

# Hipoterapie pro děti s handicapem

Filip Novák

Pardubice

PARDUBICE

**Cílová skupina: Děti s handicapem = se závažným tělesným i kombinovaným postižením (s dětskou mozkovou obrnou, svalovým onemocněním, centrálním hypotonickým syndromem, Downovým syndromem, ortopedickými vadami...)**

*Cíl projektu: Cílem projektu je zlepšení fyzického i psychického stavu cca 30 dětí s handicapem z Pardubic a okolí prostřednictvím pravidelné hipoterapie.*

**Popis projektu:** "V rámci projektu Střediska rané péče v Pardubicích o.p.s. bude prostřednictvím pravidelné hipoterapie přirozeně a zábavnou formou podpořen psychomotorický vývoj dětí s handicapem. Je známo, že hipoterapie je pro děti méně bolestivou, ale velmi efektivní, metodou rehabilitace s viditelnými pokroky v tělesném i psychickém vývoji.

Jízda na koni bývá pro děti silným zážitkem, posilující celkově senzomotoriku, stabilitu sedu, koordinaci pohybu i psychickou oblast. Při jízdě se děti snaží sladit svůj pohyb s pohybem koně a provádět balanční cviky. Výsledkem pravidelné a systematické hipoterapie je zmírnění či odstranění pohybového postižení a posílení sebevědomí.

Hipoterapie pro děti s handicapem bude realizována, stejně jako v předchozích letech, na farmě APOLENKA z.s., kde bude systematicky vedena fyzioterapeutem a hipologem.

Navíc děti mohou společně s dalšími členy rodiny (rodiči a sourozenci) trávit volný čas v areálu farmy s možností poznání zvířat. V rámci projektu bude přirozeně a zábavnou formou podpořen psychomotorický vývoj dětí s handicapem, které se naučí smysluplně trávit volný čas společně s dalšími členy rodiny i ve společnosti dětí zdravých (inkluze). Děti s handicapem poznají, že mohou, stejně jako jejich vrstevníci, prožívat radostný život."