



Foxconn xin giới thiệu dân tộc



ROMANIA

Tại nhà ăn trong giờ gian ăn trưa có thể nếm thử món ăn truyền thống của Romania – fasole cu ciolan afumat và varză călită cu afumătură.

Thịt xông khói ninh đậu

Nguyên liệu:

- 1 kg đậu hạt
- 500 g thịt xông khói (đùi, nạc vai)
- 2 hành tây
- 2 cà rốt
- 100 ml dầu ăn
- Tương cà
- 3 lá nguyệt quế
- Muối, tiêu, ớt
- 2-3 tép tỏi
- 1 bó cần tây nhỏ



Cách làm: Ngâm đậu qua đêm sau đó cho đậu vào luộc. Phi thơm hành với cà rốt, thêm thịt rồi ninh trên lửa nhỏ. Thêm tỏi thái nhỏ và tương cà. Sau đó thêm đậu, muối, tiêu, ớt và lá nguyệt quế. Sau cùng thêm nước và nấu tiếp cho đến khi đậu và thịt mềm hẳn. Trang trí bằng cần tây thái nhỏ.

Cải đá hầm với thịt xông khói

Nguyên liệu:

- 2,5 kg cải đá đỏ
- 1 kg nạc vai xông khói/ba chỉ
- 2 cà rốt
- 1 hành
- Muối, tiêu
- 2 thìa dầu ăn
- Một cốc nước
- 100 ml tương cà
- Xạ hương (tymian)
- Thì là



Cách làm: Ngâm đậu qua đêm sau đó cho đậu vào luộc. Phi thơm hành với cà rốt, thêm thịt rồi ninh trên lửa nhỏ. Thêm tỏi thái nhỏ và tương cà. Sau đó thêm đậu, muối, tiêu, ớt và lá nguyệt quế. Sau cùng thêm nước và nấu tiếp cho đến khi đậu và thịt mềm hẳn. Trang trí bằng cần tây thái nhỏ.

Ăn ngon miệng nhé



FOXCONN