

### 3. "Terapeutické stravování: Cesta ke zdravému vztahu k jídlu"

-----  
**Rodinné Integrační Centrum z.s.**

**Pardubice**

*cíl projektu: Cílem projektu je zlepšit stravovací dovednosti a kvalitu života 10-ti dětem s poruchami autistického spektra.*

**Popis projektu:** Projekt se zaměřuje na pomoc dětem s autismem ve věku od 1-18 let, kteří mají potíže se stravováním. Častými problémy u těchto jedinců jsou vybíravost v jídle, strach z nových pokrmů a rigidní stravovací rituály. Terapie Terapeutické stravování zahrnuje odborné vyšetření, vytvoření jídelního plánu a pomoc při zavádění nových potravin do stravy. K dispozici je terapeutická místnost pro zkoumání nových chutí a postupné překonání strachů z jídla.

**požadovaná částka: 50.000,-**  
**s čerpáním od 1.1.2024**