

# Živý Foxconn

4  
**Člověk versus stroj**

28  
**Hrdinové jsou mezi námi**

32  
**Když chybí ti nejbližší**

10 • Petr Anton:

**Vše jsme vymysleli od nuly**



Lenka  
Brychtová

Šéfredaktorka

## Milé kolegyně, milí kolegové,

prázdniny jsou za námi... Věřím, že jste během dovolených strávili příjemné chvíle s rodinou, odpočinuli si, načerpali energii z dlouhých slunečných dnů a v září jste zvládli vypravit děti do škol a školek. Po letním zklidnění nám začal nový koloběh povinností. Také si občas říkáte, že by se vám hodily čtyři ruce a dvě hlavy? Že byste se potřebovali nechat naklonovat, nebo mít alespoň k ruce robota, který by vám se všemi úkoly pomáhal?

Na to, že bychom měli takového robotického pomocníka v běžném životě, si zřejmě ještě pár let počkáme. Ale v pracovním životě... To je jiná! Ve výrobních halách Foxconnu se můžete s robotickými pomocníky setkat téměř na každém rohu. Zajímá vás, jací to jsou a s čím nám dennodenně pomáhají? Pak nalistujte rubriku Téma, tentokrát zaměřenou na automatizaci a robotizaci.

Žádný stroj však nedokáže nahradit to ryze lidské – vynalézavost, tvořivost, humor, obětavost či nefalšované emoce. Tedy vše, s čím se ve Foxconnu denně setkáváme v našich týmech. O projevech lidské kreativity, vynalézavosti, vůle i pomoci se tak dočtete na ostatních stránkách našeho magazínu. Jako obvykle jsme pro vás připravili přehled těch nejzajímavějších novinek z naší společnosti. Takovou, jaká je, ji totiž děláme právě my – lidé.

Přeji příjemné čtení!

## Obsah

- 4–9      **Robotizace a automatizace**
- 14–16    **Průzkum spokojenosti  
Na řadu přišly mzdy**
- 18        **Jak zvládnout krizi?**
- 19        **Bavte se, soutěžte, poznávejte!**
- 20–23    **Denní dění z divizí Foxconnu**
- 24        **Pomáhat nás baví**
- 26–27    **Poznej mě**
- 30–31    **Krásy světa v Česku**

## V CZECH TOP 100 si Foxconn polepšil



Foxconn je znovu v první pětce nejvýznamnějších společností v České republice! A svým výkonem si oproti loňskému roku dokonce o jedno místo polepšil. V žebříčku CZECH TOP 100 nejvýznamnějších firem dle tržeb za rok 2019 se na 1. místě umístila společnost Škoda Auto. Za ní na stupních vítězů následovaly Energetický a průmyslový holding a skupina ČEZ. Na pátém místě se těsně za společností Agrofert umístil Foxconn. Tím si oproti roku 2018 polepšil a dokázal překonat takové firmy jako například Unipetrol, Hyundai Motor Manufacturing Czech, Alpiq Energy SE, Moravia Steel či Continental Barum. „Opakované umístění na předních příčkách tohoto žebříčku je důkazem, že naše společnost dlouhodobě zastává významnou pozici mezi nejlepšími firmami v České republice. Oproti loňskému roku jsme si polepšili o jednu příčku, za což patří poděkování všem zaměstnancům Foxconnu a samozřejmě našim zákazníkům,“ okomentoval ocenění finanční ředitel Foxconnu Jan Antonín. ■

Text: Lenka Brychtová, PR a komunikace

## Notebooky, které ještě poslouží

Počítač je běžnou součástí každodenního života nás všech. Jen v loňském roce se v České republice prodalo na 909 000 počítačů – ať už těch stolních, nebo přenosných. Bez tohoto vynálezu moderní doby se dnes už jen těžko obejdeme. Foxconn proto v dubnu daroval několik tabletů do Domova seniorů v Pardubicích, a umožnil tak jeho obyvatelům se setkat se svými rodinami online. Mezi dalšími obdarovanými budou nyní i neziskové organizace, nejrušnější spolky nebo vzdělávací instituce. Mezi partnerské subjekty v Kutné Hoře rozdělí Foxconn v několika etapách až dvě stovky notebooků. Bude se jednat především o notebooky zaměstnanců, které jsou z pohledu přísných pravidel kybernetické bezpečnosti pro interní síť již nevyhovující. Zařízení by měla být za běžných okolností sešrotována, Foxconn však notebookům dá nový život a pošle je organizacím i jednotlivcům, kteří je opravdu potřebují! Projekt EDUzměna v Kutné Hoře navíc v době koronavirové epidemie podpořil darováním notebooků znevýhodněné rodiny bez přístupu k internetu. ■

Text: Jakub Skyva, PR a komunikace

## Spolupracujeme s Hospodářskou komorou

Hospodářská komora ČR (HK) je nejvýznamnějším reprezentantem podnikatelské sféry u nás. Sdružuje více než 16 000 členů, mezi které patří i naše společnost.



Prezident Hospodářské komory České republiky Vladimír Dlouhý a Stephen McKenna, generální ředitel Foxconn Technology

Foxconn si dlouhodobě uvědomuje své postavení – je jedním z nejvýznamnějších zaměstnavatelů v obou regionech, v nichž působí. A tento status je zavazující – jak uvnitř společnosti, tak i navenek. Foxconn je proto nejen členem HK, ale také zásadním partnerem. Posláním HK je totiž vytvářet příležitosti pro podnikání, prosazovat a podporovat opatření, která přispívají k rozvoji podnikání, a tím i k celkové ekonomické stabilitě státu. U příležitosti výročí založení Foxconnu v ČR se uskutečnilo setkání členů Okresní hospodářské komory v Kutné Hoře, na kterém došlo k zajímavé diskusi. Probírala se nejen aktuální témata, ale i podpora místních firem nebo podnikatelů, podpora technického vzdělávání nebo rozvoj zaměstnanců. ■

Text: Pavel Kožený, PR a komunikace

## Pravidelná odstávka IT systémů

Kompletní nedostupnost IT služeb poskytovaných oddělením Software Delivery a ICT všem společnostem Foxconn bude probíhat v následujícím termínu:

🕒 **46. týden**  
od neděle 15. 11. 2020 – 8:00  
do pondělí 16. 11. 2020 – 4:00

Užijte si volnou neděli! Nepojede výroba ani žádný počítač. ■

Text: SWD Field Engineering tým



# Člověk versus stroj

**Roboti jsou tady s námi již téměř 100 let. Respektive spíše divadelní hra Karla Čapka R.U.R., která o toto slovo nejdříve obohatila náš slovník a velmi záhy jej v rámci překladů do 30 jazyků rozšířila doslova do celého světa.**

Dnes již roboti nejsou jen vybájeným snem spisovatelů sci-fi literatury, ale potkáváme se s nimi téměř na každém kroku. Jen se rozhlédněte po Foxconnu, určitě dříve nebo později na nějakého uměle vytvořeného pomocníka narazíte. A pokud ne, seznámí vás s ním ko-

legové na následujících stranách. Postupná robotizace a automatizace totiž v současnosti prostupuje téměř do celé výroby. Nemusíte mít ale obavy! Roboti netouží ovládnout svět a nahradit nás – právě naopak. Ulehčují nám práci, hlídají, že vše probíhá tak, jak

má, a uvolňují nám ruce pro ty opravdu důležité úkoly.

Výroba však zdaleka není jediným místem, kde se dá s roboty potkat. Svě místo mají v popkultuře i ve společnosti... Kteří jsou ti neznámější? ■

## Roboti ve společnosti

**Matylda** – první česká robotická autostopařka, která před dvěma roky vyrazila sama na cestu z Jablonce nad Nisou až do Pelhřimova. A nyní provádí po Muzeu rekordů a kuriozit.

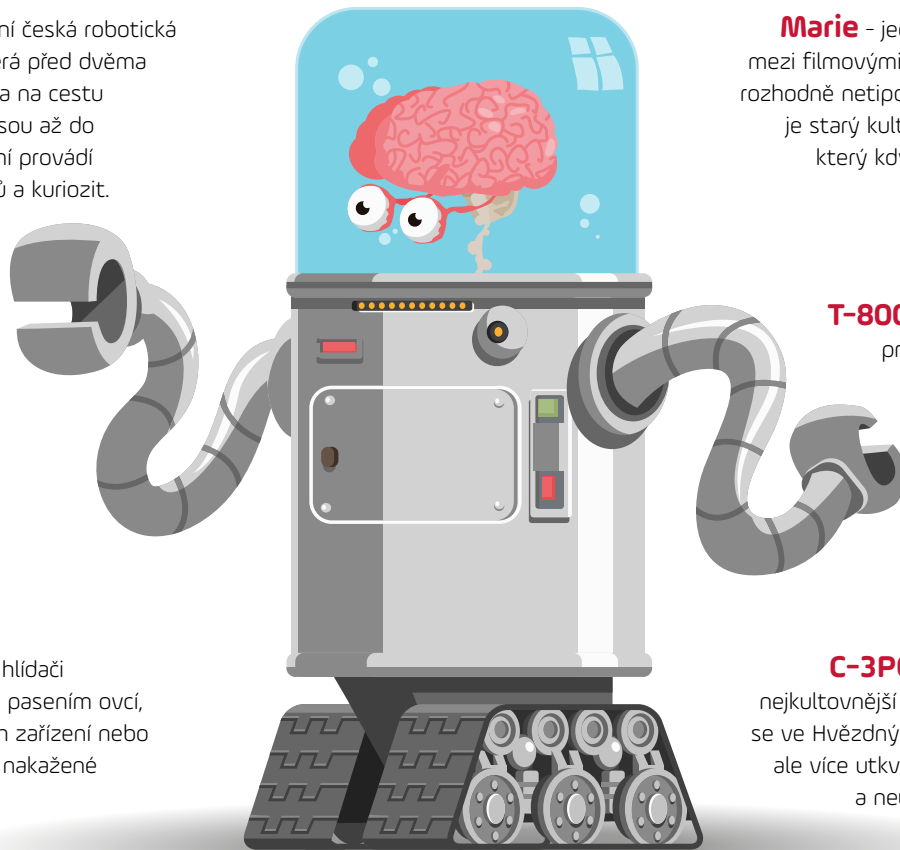
### Atlas

- na 3D tiskárně vytištěný robotický atlet od loňska ohromuje svými gymnastickými výkony.

### Spot

- čtyřnozí hlídači pomáhají v USA s pšením ovcí, kontrolou ropných zařízení nebo s péčí o pacienty nakažené koronavirem.

**Valkyrie** – téměř 190 cm vysoký humanoidní robot od společnosti NASA se má v budoucnu stát prvním kolonizátorem Marsu.



## Roboti v popkultuře

**Marie** - jedné z největších ikon mezi filmovými femme fatale byste rozhodně netipovali 93 let. Právě tak je starý kultovní film Metropolis, který kdysi oslnil diváky svou nadčasovostí.

**T-800** - nelítostný zabiják proměněný v ochránce s nezaměnitelnou tváří Arnolda Schwarzeneggera se pravidelně objevuje ve filmech ze série Terminátor.

**C-3PO** - dle některých asi nejkultovníjší z robotů objevujících se ve Hvězdných válkách. Také vám ale více utkvěl v paměti svérázný a neustále pipající R2-D2?

**Vall-I** - pravděpodobně nejmilejší a nejhodnější stroj, kterého si před několika lety oblíbily děti po celém světě. Především pro jeho horoucí lásku k robotce Eve.

# Jak nám autonomní roboty pomáhají

**Mechanická divize známá jako L5 byla v Pardubicích založená jako úplně první. Jejím zákazníkem se stala firma Apple, a její ředitel Tim Cook dokonce závod před téměř dvaceti lety navštívil. Chtěl totiž zkontrolovat zahájení výroby tehdejší novinky – iMacu, který byl produkován na vysokotlakých lisech. A použité formy byly tehdy i dnes oceňovány pro svůj moderní inženýrský přístup.**

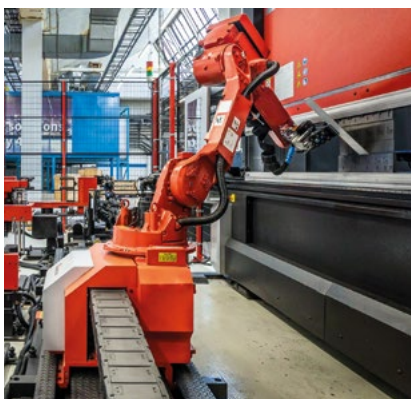
Časy se však mění. Některé technologie zůstávají, ale k nim neustále přibývají modernější, lépe řízené a také mnohem komplikovanější novinky. K jejich obsluze jsou proto nyní potřeba skuteční odborníci, kteří jim naplno rozumějí. „Měl jsem velké štěstí, že jsem mohl přispět k modernizaci našeho závodu. Byl jsem při tom, když jsme nejrůznější nové technologie zaváděli, učili jsme se je používat a integrovali je do autonomních celků. Bylo to náročné a bez znalostí kolegů z týmů inženýring, výroba a údržba bychom to nezvládli,“ popsal Marián Stuňák, Operations Manager divize L5.

## Jak to všechno začalo

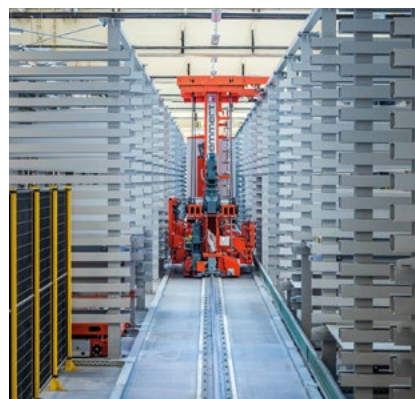
Když se před pěti lety podařilo identifikovat nejčastější problémy, ukázalo se, že jednou z největších výzev byla dodávka odpovídajícího materiálu pro výrobu technologií. Jak se problém podařilo vyřešit? Díky velkému skladovacímu systému od společnosti Remmert, který umožnil integrovat novou technologii do skladovacího zařízení a připojit hned několik individuálních částí do téměř autonomního systému. Nyní jsou na něj napojeny dva lasery a jedno plnoautomatické zařízení od firmy Amada. A do budoucna je v plánu do něj napojit další tři plnoautomatická zařízení.

## Samostatnost a provázanost

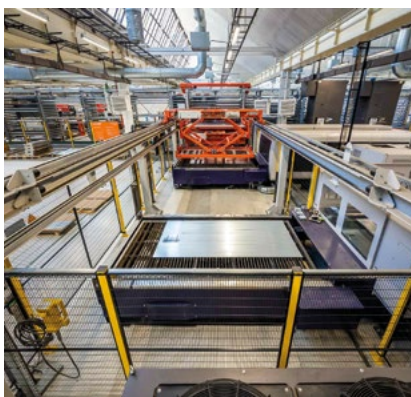
Dalšími autonomními robotickými zařízeními, kterými divize L5 disponuje, jsou dvě ohýbací centra. Umožňují zpracovat díly ve velkých i malých sériích, a to naprosto bez zásahu člověka. Proto se tím nejsložitějším a také nejpreciznějším úkolem stává jejich správné naprogramování. Aktuálně se v těchto



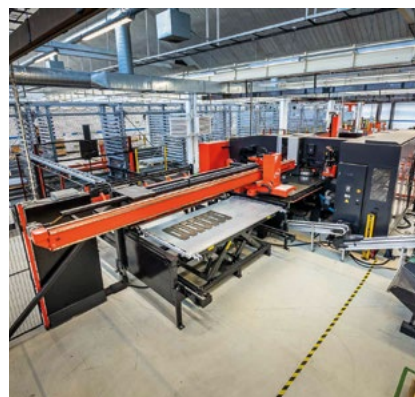
Ohýbací centrum



Remmert storage system



Integrované lasery



Vysekávací centrum

autonomních centrech vyrábí zhruba 2 000 různých dílů, které pak putují do práškové lakovny a do dalších výrobních částí naší divize. Až poté se dostávají k zákazníkovi.

## Preciznost a plánování

Všechna autonomní zařízení potřebují expertní přístup, dokonalé naprogramování a preciznost na 0,2 milimetru. Kolegové, kteří se tomuto věnují, jsou proto vysoce kvalifikovaní. A mají chuť se učit novým věcem, které mohou aplikovat v praxi. Bez nich by to prostě

nešlo. Opomenout však nelze ani zastřešující systém plánování od společnosti SAP, který řídí pohyb všech dílů i polotovarů z jednoho zařízení na druhé. Jen díky tomu může vzniknout výrobek v takové podobě a množství, které u nás zákazník objednal.

Chtěl bych proto všem našim kolegům poděkovat za jejich práci a úsilí. Umožňují nám získávat nové zákazníky a plnit všechny jejich potřeby. ■

Text: **Marián Stuňák, Operations Manager**

# Automatizace v rukou týmu AMS

V současné době, kdy se požadavky zákazníků neustále zvyšují, vzniká potřeba inovovat výrobní procesy tak, abychom byli schopni reagovat flexibilně. Potřeba automatizace výrobních procesů s velkou variabilitou produktů proto byla jedním z důvodů vzniku týmu AMS.



AMS (Adaptable Manufacturing System)

ARS (Adaptable Reading System)

ALS (Adaptable Labeling System)

## Co je jeho úkolem?

Vytvářet adaptivní a autonomní řešení na bázi strojového vidění, robotiky, pokročilého řízení a specializovaného softwaru pro optimalizaci skladovacích a výrobních procesů. Zaměřuje se především na ty procesy, které se opakují ve všech výrobních závodech a lze tak vyvinuté řešení dále replikovat.

## Na čem tým aktuálně pracuje?

Jedním z řešení je například adaptivní výrobní systém **AMS (Adaptable Manufacturing System)**, který v sobě kombinuje vertikální skladovací systém a robotickou buňku. Systém dokáže pomocí kamerového systému určit přesnou polohu materiálu umístěného ve vertikálním skladu a zároveň produktu, který prochází robotickou buňkou na dopravníkovém pásu. Robotické rameno následně odeberá komponenty ze skladu a instaluje je do produktu.

## Výhody systému

AMS eliminuje zbytečnou manipulaci s materiály a poskytuje soustavné sledování pohybu komponent v rámci plně digitalizovaného procesu. Řešení zabezpečuje absolutní kontrolu nad

kvalitou procesu montáže a vysokou opakovatelnost – to vše v reálném čase. První systém AMS byl nasazen v divizi G, kde slouží k osazování pamětí do serverů společnosti Cisco. Kapacita skladu umožňuje uskladnit až 5000 pamětí a vyrábět autonomně po dobu až 24 hodin. Systém AMS však může do budoucna najít uplatnění i v rámci montáže procesorů, chladičů, zdrojů a dalších komponent.

**Věříme, že vyvinutá řešení budou pomáhat Foxconnu zdokonalovat procesy a stanou se běžnou součástí výroby.**

## Adaptabilní aplikátor štítků

Pro optimalizaci procesu lepení štítků jsme vyvinuli řešení, které si dokáže poradit s velkou variabilitou velikostí kartonových krabic a nalepit různé typy štítků pomocí robotického ramena. Je opět vybaveno kamerovým systémem, který kontroluje kvalitu tisku a správnost umístění štítku. Různé systémy

## ALS (Adaptable Labeling System)

mezi sebou dokážou sdílet receptury, což eliminuje nutnost opakovaného programování jednotlivých řešení. První ze systému ALS bude nasazen na výrobní linku do konce roku. Po jeho otestování bude následně nasazován i na další výrobní linky.

## Pokročilá identifikace produktů

Kontrola výrobního procesu v současnosti probíhá manuálním skenováním jednotlivých komponent do MES systému. Za rok dojde pomocí ručních skenerů k desítkám milionů skenování. V rámci optimalizace procesu jsme proto vyvinuli systém, který funguje podobně jako samoobslužná pokladna v supermarketu. Jednotlivé komponenty stačí přiložit ke snímané ploše, kde dojde k automatickému načtení všech informací do MES systému. **ARS (Adaptable Reading System)** si dokáže poradit i s jednoduchými kontrolami kvality komponent.

Věříme, že vyvinutá řešení budou pomáhat Foxconnu zdokonalovat procesy a stanou se běžnou součástí výroby. ■

Text: Vladimír Goga, Automation Development Manager

# Inovace na každém rohu

**Na konci loňského roku jsme vám odhalili, jakým aktivitám se v rámci robotizace a automatizace věnuje výrobní část divize D. V návaznosti na významný inovační trend Průmysl 4.0 se divize snaží průběžně implementovat automatizovaná řešení všude, kde by mohla pomoci.**

Prvními vlašťovkami v automatizaci výroby a v nahrazení namáhavé či monotónní práce robotickými řešeními se již loni staly zařízení na lepení štítků (tzv. Label Applicator) a automatický paletový vozík (AGV). Obě tato robotická řešení, která byla uvedena do provozu v srpnu 2019, znamenala úspěšné završení více než rok trvajících projektů. Stala se navíc důkazem snahy i schopnosti Foxconnu nové technologie inovovat a efektivně využívat.



Není proto divu, že od konce roku se toho mnoho změnilo a bylo spuštěno několik dalších projektů. V rámci výrobní části divize D by mělo být kupříkladu letos nově implementováno automatické skenování vložených komponent do

boxu hotového výrobku na balicí lince, což umožní jejich lepší a rychlejší kontrolu. Mnohem více se také začne využívat automatického kitování GML štítků. Ke konci roku 2020 by mělo dojít k rozšíření automatického lepení štítků

o další dva Label Applicatory na hale B. A v neposlední řadě očekáváme instalaci automatických bezpečnostních rámců ke vchodu do výroby. ■

Text: Jiří Kondělka, Automation Program Manager

## Co přinesl projekt Optimus

**Stáli jsme tváří v tvář výzvě – měli jsme prostřednictvím technologických inovací přinést změnu do výroby Cisco. A tak se zrodil projekt Optimus, který měl za cíl vytvořit prostředí pro budoucí automatizaci pomocí standardizace tzv. lean procesů.**



Nejprve se ale musel multifunkční tým, který měl tento úkol na starosti, zaměřit na analýzu produktového portfolia z pohledu komplexnosti, objemů, výnosů i stupně transformace. Co analýza odhalila? Řadu aktivit předcházejících

samotné výrobě produktu, které jsou zcela bez přidané hodnoty. To vedlo tým k zavedení nové metody, kdy je materiál tříděn dle komodit, dělen do hodinových úseků a tímto způsobem doručeno k výrobní lince. Zároveň došlo k přechodu z buňkového uspořádání práce na progresivní způsob. Zpracování přichozího materiálu se zjednodušilo díky automatickému vážení a počítání.

V tom nám pomohl také tým SWD, který provedl změny v systémech SAP a eFox. Zjednodušil uživatelské rozhraní a nově mohou operátoři kontrolovat všechny úkony pomocí RFID a ARS technologií, což jim umožňuje snadněji identifikovat

správný materiál. Tím jsme se přiblížili téměř 100% zvýšení produktivity, snížení rozpracovanosti materiálu a další fázi automatizace. Zároveň chráníme životní prostředí, protože ve výrobě využíváme opakovaně použitelných plastových palet a přepravních boxů.

Instalace montážního systému probíhala v září. V průběhu roku nás pak čeká také zavedení různých automatizovaných řešení jako Adaptable Labeling System, vizuální inspekce či tvarování krabic a paletizace. ■

Text: Andrew Thompson Nimmo, Continuous Improvement Manager

# Tým SDD zajišťuje automatizaci v Kutné Hoře

Co je klíčem k úspěchu? Špičkový tým. A proto prošel tým SDD (System Design & Development) organizační i personální proměnou. Díky tomu bude moci lépe zaštitovat čtyři významné oblasti automatizace – systémový vývoj a aplikační architekturu, robotic process automation (RPA), business intelligence (BI) a fyzickou automatizaci. Aktuálně tým pracuje na 16 projektech a dalších 9 má v pořadí.

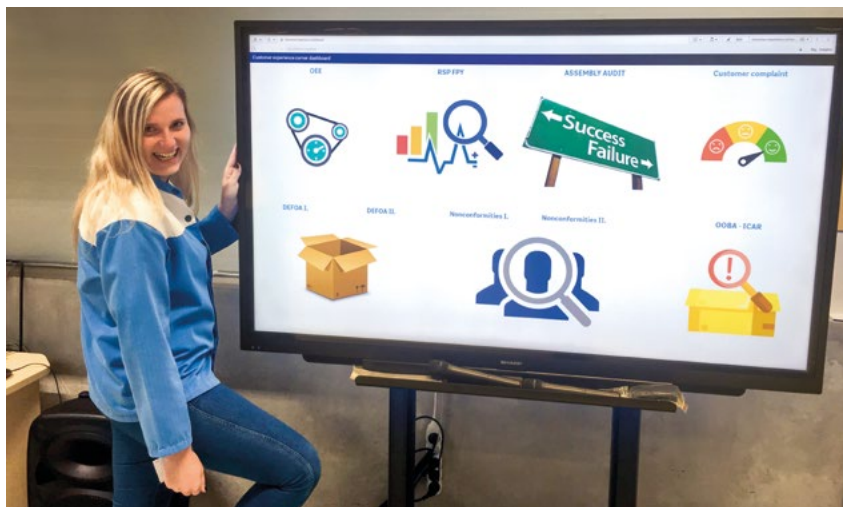
## Fyzická automatizace

Jedním z nejúspěšnějších projektů v oblasti fyzické automatizace, který oddělení SDD kompletně navrhlo, sestavilo a naprogramovalo, je zakladač přezdívaný LILU. Co je jeho úkolem? Automaticky třídí jednotky dle nastavených inženýrských pravidel a překládá je do 3 přepravních vozíků. První funkční prototyp je již součástí výrobní linky na Severní hale. Rozšíření LILU na ostatní linky je plánováno do konce tohoto roku.

Součástí automatizačního týmu je také specializace na projekci strojních konstrukcí, design a grafiku. Z hotových projektů byly kromě zmíněného zakladače LILU realizovány i vozíky ve výrobě, 3D modely pro fixtury, 3D vizualizace výrobních procesů, instrukcí a různých prostorů, mezi něž patří například relax zóny, zasedací místnosti či recepce. Grafiku a videa tým zpracovává i pro další oddělení napříč Foxconnem.

## Živá data kdykoli a kdekoli

Business Intelligence (BI) se v divizi F neustále vyvíjí a uzpůsobuje. Za poslední rok se do něj podařilo napojit nejednoho zákazníka, což jim umožňuje pracovat s aktuálními daty odkudkoliv na světě. Za zmínku stojí i projekt zaměřený na optimalizaci zavírání zakázek. Nový nástroj zpracovává data ze všech dostupných systémů a předává odpovědným oddělením informace, které potřebují pro rozhodnutí týkající se efektivity výroby. Aktuálně se také připravuje systém Control Tower Dashboard, který přináší přehled



klíčových ukazatelů indikujících zdraví společnosti.

## Softwarové roboty

Začátkem tohoto roku vznikl tým RPA, který se naplno věnuje rozvoji oblasti „robotic process automation“ pro divizi F. Za poměrně krátkou dobu se mu podařilo za pomoci jednotlivých oddělení navrhnout 25 robotů, které dohromady automatizují více než 900 hodin repetitivní práce měsíčně! Aby se plně

reflektovala dynamika divize F, tým vyvinul vlastní RPA platformu, která dodržuje standardy GDPR i kybernetické bezpečnosti. Ani tým však plány nekončí. Ještě letos má tým v plánu vyvinout webové rozhraní pro správu a řízení robotů a v blízké době se také plánuje vývoj virtuální asistentky.

## Systémový vývoj

Dalším z pilířů oddělení SDD je tým systémových inženýrů, který svým rozsahem práce pokrývá široké portfolio automatizačních projektů. Jeho cílem je vyvíjet složité algoritmy pro zakladač LILU, systémy řízení výrobních linek i systém Mantis. Intuitivní rozhraní je šité na míru výrobním procesům a zcela naplňuje požadavky na moderní systém, který je kladně přijímán nejen zaměstnanci Foxconnu, ale je k plné spokojenosti využíván i našimi zákazníky. ■

Text: Tým System Design & Development



# RPA jako klíč k optimalizaci procesů

**Robotickou Automatizaci Procesů (zkráceně RPA) jsme vám již jednou představili. Jelikož se však posouvá dopředu neuvěřitelným tempem, od té doby se mnohé změnilo.**

RPA je nástroj, který umožňuje nakonfigurovat počítačový software – tzv. robota. Ten pak dokáže v digitálních systémech zastat člověka v provádění rutinních a opakovaných procesů. Tzv. „RPA boti“ jsou schopni zpracovávat ohromné množství informací v krátkém čase, a dát tak lidským kolegům více prostoru k činnostem vyžadujícím kreativitu, rozhodování i úsudek.

Při výběru kandidáta pro automatizaci narážíme na neefektivní nastavení procesů. Může se pak stát, že během analýzy zjistíme, že proces, který se zpočátku jevil jako optimální, je potřeba narovnat. V tomto ohledu nám dokáže pomoci technologie zvaná Process Mining. Umožňuje totiž shromažďovat

**Process mining spolu s RPA a ostatními nástroji tvoří soubor technik s téměř futuristickým názvem – hyperautomatizace. Tomuto tématu se bude naše RPA Communita v budoucnu věnovat.**

data o událostech vygenerovaných z informačních systémů a graficky je vizualizovat do uživatelsky přívětivých diagramů a grafů. Nástroj také dokáže

sám vypočítat míru připravenosti k robotické automatizaci. A právě s tímto nástrojem se aktuálně seznamujeme.

RPA Communita je uskupení několika týmů napříč společností, které se procesu RPA účastní, a snaží se zjednodušit a zpříjemnit práci v oblasti lidských zdrojů, logistiky, financí nebo výrobní administrativy. RPA stálo třeba za oblíbeným projektem Schůzka naslepo a brzy bude pomáhat náborářům při vyhledávání nových kolegů pomocí tzv. „Virtual Headhunter“. Pokud se o podobná témata zajímáte a chcete se do komunity zapojit, kontaktujte oddělení HR PM. ■

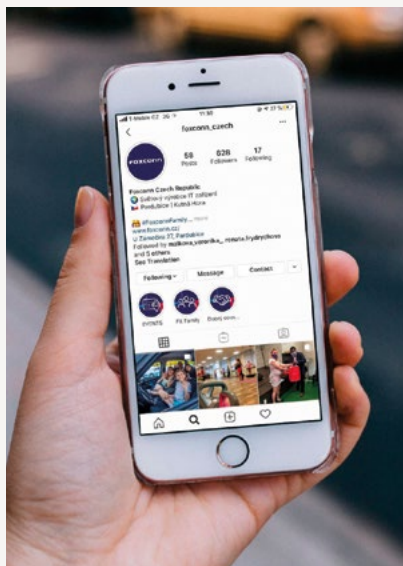
Text: **Lenka Hloušková, Project Coordinator**

# Kutná Hora jede na Foxconn Free Wi-Fi

**Na veřejných hotspotech Foxconn Free Wi-Fi mohou nyní v Kutné Hoře surfovat místní i turisté. Ve spolupráci s naší společností je po celém městě instalovala místní organizace KHnet.info.**

Jeden z posledních hotspotů organizace spustila v nově zrekonstruovaném Parku pod Vlašským dvorem. Místo, které se má stát cílem procházek i zahradních slavností, radnice slavnostně otevřela v září. Už dříve pak byly hot-spoty umístěny například na hlavním vlakovém nádraží, u sportovní haly BIOS, na plaveckém bazénu nebo na centrálním náměstí. V dohledné době pak přibudou ještě další dvě místa – v budově městského nádraží nebo u Chrámu sv. Barbory.

Podle poskytovatele internetu se na veřejnou Foxconn Wi-Fi přihlásí průměrně asi 1 000 zařízení týdně, a to navzdory expanzi stále dostupnějších mobilních



**Na Foxconn Wi-Fi se přihlásí až 1 000 zařízení týdně.**

dat. Foxconn Free Wi-Fi poskytuje kvalitní a rychlé připojení všem – 24 hodin denně a bez omezení. ■

Text: **Jakub Skyva, PR a komunikace**

# Petr Anton: Vše jsme museli vymyslet od nuly

**Rozený Pardubičák je jedním z „dvacátníků Foxconnu – v pardubickém závodě je od jeho úplných začátků v roce 2000. Měl tak možnost vidět a zažít, jak se firma proměnila z téměř rodinné pobočky ve velkou firmu světového významu. A také on sám zažil podobný přerod – z řidiče generálního ředitele až na vedoucího ostrahy a bezpečnosti celého Foxconnu. Jak na své začátky Petr Anton vzpomíná?**

## Co obnáší vaše současná pozice?

Jako Europe Security Manager mám v současnosti na starosti ostrahu a bezpečnost Foxconnu v rámci Evropy. Aktuálně to znamená nejen závody v České republice, ale dále třeba i sklady v Holandsku, kde působí naše dceřiná společnost. V minulosti do mých kompetencí spadaly i závody v Rusku a v Turecku. Mým hlavním úkolem bylo celý systém ostrahy a zabezpečení vymyslet a implementovat jej v rámci všech našich závodů, kde máme operativu nebo sklady. Za všemi pravidly, kterými se musí všichni řídit, stojím právě já se svým týmem.

## Ve společnosti jste však začínal na zcela jiné pozici...

Přesně tak. Naprostou náhodou jsem ve Foxconnu před 20 lety začínal jako řidič,

asistent a ostraha tehdejšího generálního ředitele. O rok později ale začalo v pardubickém závodě vznikat zcela nové bezpečnostní oddělení. Jeho založení přitom iniciovali nejen samotní zákazníci Foxconnu, ale i skutečnost, že se ze závodu začaly nenápadně ztrácet komponenty i nejrůznější vybavení. K tomu se bylo samozřejmě třeba nějak postavit. A tak jsem byl ze své pozice jednoduše přeřazen do oddělení security.

## Jak jste to tehdy vnímal?

Vše, co dnes můžete ve Foxconnu z hlediska zajištění bezpečnosti vidět, jsme tenkrát museli společně s kolegy vymyslet a vybudovat od nuly. A tehdy jsem to vnímal jako obrovskou příležitost... Byl jsem mladý a svobodný, takže jsem měl relativně spoustu času, který jsem byl ochoten trávit

v práci. Často se tak stávalo, že jsem tady byl 10 až 12 hodin denně. A jak se dnes ukazuje, bylo to potřeba a mnohonásobně se nám to v budoucnu vrátilo. Potřebovali jsme vymyslet všechny procesy, pravidla a procedury, kterými byla bezpečnost zajišťována. A museli jsme si vše nastavit opravdu sami – nikdo nám s tím nemohl a ani neuměl poradit. Samozřejmě nám částečně pomohli naši tehdejší zákazníci, kteří nám poskytli metodické podklady, ale to byl opravdu jen úplný základ. Od něj jsme se jen odrazili a vše dle našich potřeb a požadavků návazně vymysleli tak, aby to bylo funkční pro nás. Foxconn je v tomto ohledu jiný než mnoho podobných společností. Vše se zde velmi rychle mění, a tudíž i my musíme být schopni se rychle přizpůsobovat.



## Petr Anton

Od poloviny srpna čerstvě ženatý Petr Anton žije celý život v Pardubicích. Se svými dvěma dětmi však většinu volného času tráví v Peci pod Sněžkou, kde má svou milovanou chalupu. „Mám to tam rád, protože si na chalupě nejmíc odpočinu. Baví mě fyzická práce kolem domu – to je největší relax. Člověk nemusí nad ničím přemýšlet, může si dovolit odložit počítač i telefon a vyčistit si hlavu – přírodou, fyzickou prací a čímkoliv, co ho napadne.“ Co má na své chalupě nejraději? „Je mimo lidi, na částečné samotě. Všude jsou jen lesy a louky. Divoká zvířata chodí kousek od vás. Je tam klid a obrovský rozhled. Z chalupy vidím prakticky celou Pec pod Sněžkou. Je to pro mě tak uklidňující, že se často přistihnu, jak hodinu i dvě prostě jen koukám a čistím si hlavu. Na horách můžete vyrazit na hodinu do přírody a nepotkáte tam jediného člověka.“

### Co je tedy vaším hlavním úkolem?

Primárně se věnujeme zajištění tzv. fyzické bezpečnosti v rámci závodů. To představuje ostrahu, zajištění bezpečnostních pracovníků, kamerové zabezpečení, alarmy, přístupová práva atd. Dalo by se říct, že máme na starosti všechna ta „neoblíbená“ omezení pro zaměstnance. Určujeme, kdo a kam může jaké komponenty přenášet, kde se může pohybovat, a další pravidla. Možná to tak úplně nepůsobí, ale způsob, jakým zajišťujeme bezpečnost a ostrahu Foxconnu, nemá být pro zaměstnance obtěžující. Snažíme se proto, aby vše, co děláme, bylo co nejméně omezující při zachování maximální funkčnosti.

### Kolik lidí toto zajišťuje?

Úplně na začátku jsme tady byli pouze ve dvou. Poté se náš tým rozrostl na osm lidí. Ale postupně jsme v rámci toho, jak se firma rozvíjela a měnila, na zajištění bezpečnosti zůstali tři v Pardubicích a dva v Kutné Hoře. Zásady dodržování bezpečnosti a security byly implementovány a nyní fungují. Musíme je samozřejmě neustále upravovat v návaznosti na požadavky a přání zákazníka nebo dle našich momentálních potřeb. Navíc jsme ve věku automatizace a robotizace, takže co jde, to už dnes za nás dělají počítače. Samotné fyzické práce už tedy není tolik. Nadále ale musíme na vše dohlížet a přizpůsobovat tomu, co chtějí naši zákazníci. Nyní se navíc v souvislosti s počítačovou kriminalitou dostává do popředí kybernetická bezpečnost, které se věnuje oddělení cyber security. Paradoxně největší ztráty totiž dnes firmám po celém světě vznikají právě kvůli tomuto typu kriminality.

### Když už jste to zmínil, jak je na tom oddělení security s automatizací?

Co se týká automatizace, tak jednotlivá vylepšení si vymýšlíme v rámci Foxconnu opět my sami. Mnoho činností se nám díky tomu zjednodušilo a urychlilo. A to je přesně směr, kterým

se chceme dále ubírat. Nedávno jsme proto například zavedli automatické detekční rámy, což znamená, že u vstupů do výrobních nebo skladových prostor už nemusí stát bezpečnostní pracovníci. Ti jsou nyní v bezpečnostním velině, odkud vstupy monitorují a jsou schopni se zaměstnanci komunikovat na dálku. Zaměstnanci, kteří se v daných prostorách pohybují, jsou automaticky skenováni detekčním rámem podobným tomu, který můžete potkat třeba na letišti. Bezpečnostní

**Vše, co dnes můžete ve Foxconnu z hlediska zajištění bezpečnosti vidět, jsme tenkrát museli společně s kolegy vymyslet a vybudovat od nuly. A tehdy jsem to vnímal jako obrovskou příležitost... Byl jsem mladý a svobodný, takže jsem měl relativně spoustu času, který jsem byl ochoten trávit v práci.**

pracovník je tak potřeba u vstupů jen v případě, že automatická kontrola rámem neproběhne v pořádku – musí totiž odhalit, kde je problém. Detekční rámy jsou koneckonců jen stroje, které v současnosti stále potřebují lidský dohled. Automatizace a robotizace urychlují a usnadňují naši práci. Zároveň Foxconnu přináší nemalé úspory. Jeden detekční rám dokáže nahradit až dva bezpečnostní pracovníky. Pro firmu je automatizace určitě přínosem i v tom, že stroj funguje v intencích ANO-NE. Stroj nelze nijak uplatit ani přesvědčit. Není zde žádná „sedá zóna“. Navíc se tím odbourávají i výkyvy ve výkonu,

které mohou být u pracovníka způsobeny špatnou náladou či únavou. Samozřejmě netvrdím, že se to dříve stávalo, ale ta možnost tady prostě byla a šla potenciálně zneužít. To u stroje nejde – ten funguje jen tak, jak je nastaven.

### Čím vás oblast security zaujala?

Moje práce je velmi dynamická. Naši činnost vždy uzpůsobujeme tomu, co po nás chtějí zákazníci. Můžeme se tedy podílet na spoustě různých projektů a můžeme si sami vymýšlet způsoby, jak co dělat. Moje práce není o tom, že bych celý den seděl za stolem a vyplňoval tabulky. Právě naopak – ani chvíli nesedím na jednom místě, pořád vymýšlím něco nového a mám třeba i možnost cestovat. V práci se tak rozhodně nenudím a neuvěřitelně mě baví. Je navíc skvělé každý den vidět, že zásady bezpečnosti, které jsme ve Foxconnu nastavili, fungují – a fungují dobře. To ostatně dokazují naše úspěšně zvládnuté interní i externí audity, kterými až na naprosté drobnosti dokážeme vždy bez problémů projít.

### Myslíte si, že člověk musí mít pro práci v security určité předpoklady?

Určitě k tomu musí mít vztah. Výhodou je také znalost prostředí – ať už díky předchozí práci u policie, nebo u armády. Pracujete totiž se zákony. A když se něco stane, je určitě potřeba být proaktivní. Vzhledem k tomu, že neustále vymýšlíme, jak bezpečnost ve Foxconnu zlepšit, je také potřeba časová flexibilita a chuť tuto práci dělat. V naprosté většině případů vše běží, jak má. Občas ale nastanou vypjatější situace, kdy je potřeba v práci zůstat déle. Vzhledem k tomu, v jakém počtu bezpečnost zajišťujeme, jsme také neustále „v pohotovosti“. Kdykoliv totiž může zazvonit telefon a my musíme být schopni pružně reagovat – ať už je to v neděli odpoledne, nebo uprostřed noci. A když už člověk má do své práce investovat čas,



určitě musí mít i chuť ji dělat. Musí pociťovat zodpovědnost za to, co dělá. A to neplatí jen pro naše oddělení. I jinde ve Foxconnu najdete nadšené lidi, kteří jsou ochotni své práci obětovat trochu soukromého času. Rozhodně to nejsem jen já.

#### Co jste se díky své práci naučil?

Všechno (smích). Ani jeden den v práci není stejný. Neustále se objevují noví zákazníci a nové požadavky, a my tak musíme pořád vymýšlet nové postupy a aplikace pravidel bezpečnosti. To znamená, že člověk se stále učí něčemu novému. V tomto odvětví se člověk nemůže zastavit a spoléhat na to, co již zná. Může se o to opřít, ale vždy se musí posouvat dál.

#### Dala vám práce i něco do osobního života?

Asi to, že mám rád funkční pravidla. Když se něco řekne, tak to prostě platí.

Mé děti by možná řekly, že jsem v tomto ohledu přísnější, ale já si to nemyslím. Dá se se mnou na všem domluvit. A určitě mám v sobě také zakořeněnou odpovědnost.

#### Ve Foxconnu jste od jeho počátků – tedy celých 20 let. Jak se dle vás proměnil?

Na začátku nás tady bylo všehovšudy deset Čechů. Dá se tedy říct, že Foxconn byl do jisté míry rodinnou firmou. Člověk se se všemi potkával nejen v práci, ale i mimo ni. Chodili jsme se společně bavit a posedět. Jak ale začala firma růst, tak už ty blízké vztahy nešly udržet se všemi. Foxconn se změnil – ale to nemyslím ve zlém slova smyslu. Vyrostl ve velký výrobní podnik, kde má člověk příležitost se potkat s těmi nejbližšími spolupracovníky. A ostatní bere jako kolegy, které zná nebo je s nimi v pravidelném kontaktu.

#### Zažil jste za tu dobu nějaký silný zážitek?

Člověk toho tady zažije spoustu. Jsme totiž ti, kdo o všem vědí jako první – ať už je to nějaká radostná událost, nebo naopak nějaký problém. Je pak na nás, jak v rámci krizového managementu začneme danou situaci řešit. Proto jsem třeba v počátcích Foxconnu zažil požár, u kterého jsme museli s kolegy přímo pomáhat a zakrývat výrobní stroje, aby se nepoškodily. Nyní již zažíváme spíše známé situace, které vychází z popisu naší práce – zabraňujeme ztrátám majetku a komponent. A v tomto ohledu už mě nemá prakticky co překvapit. Dříve se říkalo, že co není přišroubované, to se ztratí – nešlo přitom většinou ani o nějak drahé věci, ale naprosto běžné vybavení. To už dnes naštěstí neplatí. ■

# Průzkum spokojenosti

## Na řadu přišly mzdy

**Ani rostoucí teploty venku a prázdninová nálada nás nezastavily v našich aktivitách, které mají za cíl zvyšovat vaši spokojenost. Neustále se věnujeme všem čtyřem pilířům a s nimi spojeným závazkům vůči vám. Co nového se nám povedlo změnit?**

### Co chceme

- ▶ Přinášet vám možnosti růstu (oblast Kariérní plánování),
- ▶ Podpořit atmosféru ve společnosti (oblast Atmosféra),
- ▶ Zlepšovat podmínky, ve kterých pracujete (oblast Pracovní podmínky),
- ▶ Ujistit se, že odměně, kterou za svou práci dostáváte, rozumíte a cítíte se díky ní motivovaní (oblast Mzdové ohodnocení).

### Rozumíme vašim mzdám

V červnu a červenci jsme se věnovali především poslednímu ze zmíněných témat – mzdovému ohodnocení. Ideální příležitostí zaměřit se právě na tuto oblast nám poskytl standardní proces roční revize mezd. I když k němu dochází rok co rok, pokud jste byli pozorní, mohli jste si letos všimnout hned několika změn. Co roční revizi mezd ovlivnilo? Aktivita, které jsme se začali naplno věnovat již ke konci minulého roku a nyní „přinesla své ovoce“. Jednalo se o revizi DL pozic, na kterých naši kolegové pracují.

### Co se změnilo?

V rámci HR týmu máme kolegy, kteří se specializují na odměňování a benefity.

Právě tito kolegové měli loni příležitost projít si celý Foxconn a po přibližně třech letech zrevidovat, jak se změnila pozice, které zaměstnanci zastávají. Mohli s vedoucími pracovníky probrat, zda jsou k práci potřebné stejné předpoklady a specifika té či oné pozice. Tato zkušenost dala HR týmu příležitost porovnat pozice v rámci Foxconnu mezi sebou a potvrdit si, že jsou jednotlivé pozice stejné v Kutné Hoře i v Pardubicích, stejně jako napříč jednotlivými divizemi.

Po tomto porovnání jsme měli jistotu, že do externí agentury, která nám pomáhá s procesem ohodnocení (tzv. gradíngem), dodáváme reálné a kompletní podklady. S touto společností spolupracujeme již několik let, díky čemuž nás dobře zná. Zároveň však zůstává nezávislým odborníkem, jehož služeb využívá většina velkých společností.

### Víte, na čem jste

Na konci celého procesu tak byl některým pozicím a tím pádem i kolegům, kteří je zastávají, přidělen vyšší mzdový tarif. Protože chceme, abyste odměně, kterou za svou práci dostáváte, rozuměli, probíhala po revizi mezd i osobní

setkání. Chtěli jsme vám poskytnout příležitost zeptat se na to, co vás zajímá, a sdílet více informací.

Mysleli jsme ovšem i na kolegy na IL pozicích. U těchto kolegů jsme se spolu s jejich manažery zaměřili na sladění odměn v rámci jednotlivých týmů a napříč společnostmi tak, aby odměna odpovídala primárně výkonu zaměstnance.

Nyní tak můžeme s jistotou a v souladu s naším závazkem říct, že našim kolegům poskytujeme odměnu, která je srovnatelná s obdobnými pozicemi ve společnostech napříč Českou republikou. Pevně věříme, že se díky ní cítíte ještě více motivovaní.

### A to není z odměňování vše

Protože nám vždy šlo o to, abyste našemu systému rozuměli, do konce roku pro vás plánujeme i další aktivity. V první řadě to budou školení nadřízených, kteří vám pak budou schopni lépe vysvětlit, jak vaše mzda vzniká a co ji může ovlivnit. Tyto informace budeme postupně sdílet ve větší míře napříč společnostmi. Vy sami tak budete moci lépe porozumět tomu, co najdete na

výplatní pásce, případně, jak je to s mnoha dalšími tématy týkajícími se mezd – třeba s proplácením přesčasů.

### První výročí...

Je to více než rok, co jste nám poskytli svou zpětnou vazbu. A v listopadu to bude také rok od doby, co jsme s vámi výsledky průzkumu spokojenosti otevřeně a bez přikrášlování sdíleli na společných setkáních.

### Co jsme od té doby uskutečnili?

Sjednotili jsme naši vizi výrobní a logistické firmy a dali tak společný směr našim aktivitám. Zvelebili jsme výrobní i nevýrobní prostory. Třeba kantýnu, ve které si tak můžeme oddychnout od práce u stolního fotbalku, nebo se připojit k Wi-Fi a spojit se se svou rodinou. Rozběhli jsme rozvojové programy pro vedoucí na všech úrovních. Zrevidovali jsme také tarifní třídy zaměstnanců pracujících na DL pozicích. A věnovali jsme se nejrůznějším aktivitám a setkáním, které nám pomáhají si práci užít (například společná oslava pracovních výročí).

### Na čem pracujeme?

- ▶ Přineseme příležitost vyzkoušet si práci ve výrobě a skladu i pro kolegy na IL pozicích, kteří pracují primárně v kanceláři.
- ▶ Budeme se věnovat vylepšení procesu nástupu a zaučení zaměstnanců.
- ▶ Vytvoříme ještě více příležitostí ke kariérnímu růstu.
- ▶ A věnovat se budeme mnoha dalším tématům...

Všem, kteří jsou součástí projektových týmů, tímto moc děkujeme! Pevně věříme, že budeme mít brzy příležitost potkat se osobně a podívat se na jednotlivé aktivity společně. ■

Text: **Pavína Šprachtová**,  
HR Business Partnering Lead

# Working Environment pokračuje

**Foxconn si velmi dobře uvědomuje, že pracovní prostředí je nedílnou součástí našich profesních životů. Má zásadní podíl na firemní kultuře i na naší spokojenosti. V rámci posilování pilíře Lidé proto nadále pokračujeme v programu Working Environment.**

## Členové týmu Working Environment:



**Andrea Škorpilová**  
vedoucí programu, divize D  
(Foxconn EMS)



**Anna Kravalová**  
zástupce za divizi D  
(Foxconn EMS)



**Jan Vobořil**  
zástupce za divizi G (Foxconn CZ)



**Jiří Řípa**  
zástupce za divizi F  
(Foxconn Technology)



Nová relaxační zóna na Severní hale v Kutné Hoře

Hlavnímu týmu se ve spolupráci s divizními týmy a klíčovými odděleními podařilo úspěšně završit další důležitý milník projektu. Tím jsou dokončené a všemi výkonnými řediteli schválené standardy. Kde se s nimi budete setkávat? Především při projektech zaměřujících se na zlepšení pracovního prostředí. Významným krokem bylo také schválení první části realizačních projektů vycházejících z žebříčku hodnocení oblastí i průzkumu spokojenosti.

V současnosti pokračují rekonstrukční práce na budově P1 a P2, kde se můžete těšit na novou kancelář výroby, toalety,

relax zónu a parkoviště v areálu Zámeček. Na Severní hale v Kutné Hoře zase vyrostlo buňkoviště, v rámci kterého vzniká nová relaxační zóna, kuchyňka, zasedací místnosti a kanceláře.

Tým projektu Working Environment si váží dosavadní spolupráce všech zúčastněných divizních týmů a jednotlivců z výrobních a podpůrných oddělení. Děkujeme! A pokud se chcete na realizačních projektech i zlepšování pracovního prostředí podílet, dejte nám vědět. Těšíme se na vás. ■

Text: Tým Working Environment



Toalety v areálu Zámeček po rekonstrukci

## Jídelna v Kutné Hoře se otevřela

V návaznosti na aktivity spojené se zlepšováním pracovního prostředí se nové jídelny dočkali také zaměstnanci Foxconnu v Kutné Hoře.



Slavnostní otevření jídelny za účasti vedení města Kutné Hory, dodavatelů a zaměstnanců společnosti

Výměna nábytku se přitom uskutečnila v rekordním čase – během jednoho jediného víkendu. Od té doby zaměstnanci využívají zrekonstruovaných prostor ke konzumaci jídla i k odpočinku. Ačkoli celé rekonstrukci vévodí nový nábytek, v rámci postupné modernizace došlo i k výměně osvětlení a IT sítě. V kuchyni pak přibýlo několik chytrých konvektomatů a multifunkčních pánví. Zaměstnanci se nově mohou připojit na síť Wi-Fi a ke zvýšení pohodlí přibyl jeden vchod ze Severní haly, který vede přímo do jídelny. Doufáme, že se vám nový prostor líbí a bude mnoho let sloužit ke spokojenému stravování i odpočinku. ■

Text: Jakub Skyva, PR a komunikace



# Rekonstrukce horkovodu

**V pardubickém závodě byla provedena kompletní rekonstrukce horkovodního potrubí, které bylo v části Polygon v provozu celých dvacet let. Potrubí primárně slouží k zajištění vytápění ve výrobních halách P2, P3, P4 a v administrativní budově P2A.**

V minulých letech jsme na horkovodu museli často řešit havárie, které se projevovaly před topnou sezónou při pravidelných tlakových zkouškách potrubí. Poslední havárie se však stala v topné sezóně a přímo ohrozila výrobu některých našich divizí. Záhy proto padlo rozhodnutí, že se potrubí kompletně zrekonstruuje.

Po zajištění projektové dokumentace a výběru toho nejlepšího dodavatele montážních a stavebních prací byla akce na počátku června zahájena. Úkol zněl totiž jasně – vše musí být hotovo do konce srpna. A to se podařilo. Stejně jako se povedlo odhalit a opravit poškozené vodovodní potrubí u budovy

P3A a provedla se rekonstrukce chodníku podél této budovy. Celková výše nákladů na rekonstrukci tak dosáhla 11 milionů Kč.

Výměna horkovodu přispěla nejen k bezproblémové dodávce tepla a teplé vody pro naše budovy i v dalších

**Celková výše nákladů na rekonstrukci horkovodu dosáhla 11 milionů Kč**



desetiletích, ale napomohla také snížení spotřeby tepla a tím i úspoře CO<sub>2</sub> vzniklého při jeho výrobě. ■

Text: **Pavel Bartízal, Facility Management**

# Demolice na Zámečku

**Letošní léto se v areálu Zámeček neslo ve znamení demolic a zlepšování jeho vzhledu i funkčnosti.**



Stará kotelná u vjezdové vrátnice GATE 4 už dlouhou dobu nesloužila svému účelu. Měla vichrem poškozenou střechu a ohrožovala pohyb osob i provoz na komunikaci v její těsné blízkosti. Budova tedy byla zbourána a prázdné místo po ní nově zaplní luční kvítí či stromky.

Dvě ze tří „koníren“, tedy budovy Z12 a Z13, ustoupí novému parkování pro zaměstnance uvnitř areálu. Bezprostředně po jejich demolici se začne pracovat na nahrazení dlouho kritizovaného nevyhovujícího štěrkového parkoviště Zámeček – západ



a proběhne rekonstrukce trafostanice, která byla součástí jedné z budov. ■

Text: **Pavel Bartízal, Facility Management**

# Jak zvládnout krizi?

S mimořádnými událostmi se lidé potýkají odpradáвна. Dříve byla jejich příčinou většinou příroda, a tak bylo téměř nemožné jim zabránit. Dnes je však situace jiná – takřka denně slyšíme o katastrofách zapříčiněných nejen přírodou, ale i lidskou chybou či úmyslem. A proto musí v současné době vstoupit do hry tzv. krizové řízení (Business Continuity Management).

Krizové řízení je zaměřeno na zpracování dokumentace připravenosti pro řešení krizových situací. Krizová připravenost v sobě vedle havarijní připravenosti zahrnuje i plnění úkolů v rámci ochrany veřejného pořádku a bezpečnosti, eliminace dopadů ekonomických rizik či řešení epidemií spojených s ohrožením lidského zdraví. Krizový management potom umožňuje řídicím pracovníkům řešit nenadálé situace. Jde o souhrn poznatků, postupů a nástrojů, které mají preventivní, rozhodovací i technologickou funkci. Zahrnuje přípravu a zajištění krizových nebo havarijních plánů. Ty se týkají především ochrany a záchranu života či zdraví obyvatelstva, dále pak ochrany životního prostředí, duchovních hodnot a také majetku.



## Krizový plán

O co jde? V zásadě o opatření a postupy, která mají pomoci vyřešit aktuální krizi či krizový stav ve firmě. Krizový plán hodnotí účinnost opatření, definuje základní parametry řešení (tedy co, kdo, kdy, jak) a také klíčové ukazatele krize. Při plánování je nutné zodpovědět tyto otázky:

- ▶ Co se musí stát, aby vznikla mimořádná situace?
- ▶ Proč může vzniknout?
- ▶ Co to znamená, když vznikne?
- ▶ Co by se mohlo stát přístě?

Pro zvládnutí situace je proto naprosto nezbytný krizový tým, který je sestaven z odborníků. Počet jeho členů přitom závisí na velikosti firmy. Je nástrojem krizového managementu, který má za úkol řešit krizové situace,

vyhodnotit krizovou komunikaci, řídit obnovu činnosti, tvořit a aktualizovat krizové plány a zajistit školení i nácvik zaměstnanců.

## Řešení incidentu

Svůj krizový tým má každá divize Foxconnu. Jednotlivé týmy prochází každoročně nácvikem krizové připravenosti. Během něj se odhalují případné nedostatky, které se následně týmy snaží vyřešit. V tom jim může pomoci nahlédnutí do tzv. Funkčního plánu obnovy. Tento doplňkový dokument popisuje reakce na nejrůznější krizové situace a incidenty, jako jsou požáry, výpadky proudu, pandemie ad.

V současné době zažíváme v souvislosti s pandemií koronaviru krizové řízení na vlastní kůži. To, že se soustavně věnujeme krizovému řízení, nácvikům i dokumentaci, se nám tak nyní naplno osvědčuje. Všechny aktivity nám v začátcích a při nastavování postupů i opatření velmi pomohly. Proto v nich budeme pokračovat a krizové týmy se budou i nadále scházet a nově nastalé situace řešit.

Děkujeme koordinátorům a členům krizových týmů i všem, kteří nám pomáhají. Bez vás by to nešlo! ■

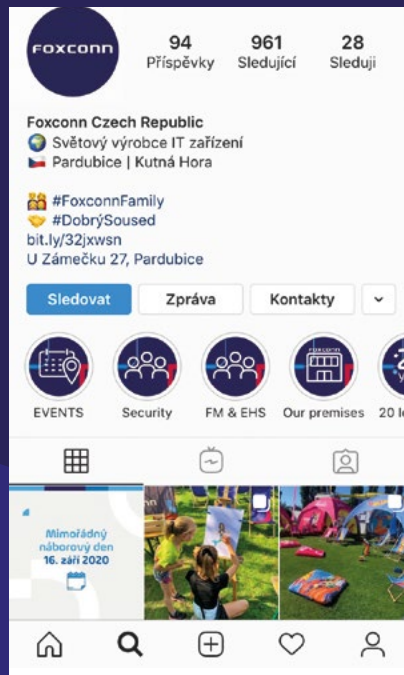
# Bavte se, soutěžte, poznávejte!

**Chcete mít vše z první ruky a na jednom místě? Pak začněte sledovat náš profil na Instagramu. Najdete na něm to nejaktuálnější a nejzajímavější z dění v celém Foxconnu.**

Online svět se po dobu pandemie koronaviru stal silnějším než kdy dřív. Využívají ho firmy, školy, lékaři nebo třeba domy seniorů ke každodenní komunikaci se svými fanoušky. A jelikož i my sledujeme nejnovější trendy a zároveň vám chceme poskytovat informace z dění ve společnosti co nejdříve, rozjeli jsme nový firemní profil na sociální síti Instagram.

## Proč?

Instagram pomocí své funkce Instastories (Instapříběhů) nabízí bezprostřední možnost sdílet se sledujícími aktivity ze současného dění. Tyto příběhy jsou však k dispozici pouze 24 hodin! Nemusíte se ale bát, že o něco podstatného přijdete. Ty nejdůležitější příběhy uložíme do tzv. výběrů, díky čemuž se k nim můžete kdykoli vrátit.



a Security. A jaký tým se nám představí příště? O tom můžete rozhodnout právě teď!

## Instagram jako interakce s vámi

Sociální síť Instagram je jedinečným nástrojem pro sběr zpětné vazby. Využijte toho! Několikrát do měsíce nám můžete dát vědět, co si o našich aktivitách myslíte. A prostor se určitě najde i pro vaše dotazy či podněty.

## Soutěžte o zajímavé ceny

Účastníte se rádi soutěží o zajímavé a netradiční ceny? Instagram je platformou, která je pro tuto aktivitu jako stvořená. Již nyní máme za sebou soutěž o dva dárkové koše plné luxusních potravin nebo soutěž o dva vouchery na nákup zboží od společnosti



## Projekt #PoznejFoxconnRodinu

Ruku v ruce se založením Instagramu přišel i nový projekt, díky kterému můžeme každý měsíc poznávat práci a denní aktivity některého z našich týmů. A jeho výběr je pouze na vás! Stačí se každé první úterý v měsíci zapojit do hlasování v Instastory a vybrat si tým, se kterým byste rádi strávili jeden pracovní den.

První čtvrtěk v měsíci pak tento tým na profilu představíme a vezmeme vás na místa, na která byste se za normálních okolností pravděpodobně nedostali.

## Koho jsme už měli možnost navštívit?

Zatím jsme měli tu čest poznat práci a aktivity týmů Facility Management, EHS (Environment, Health and Safety)

Alza v hodnotě 5 000 Kč, která se uskutečnila v rámci Sportovního parku Pardubice. Pokud jste se ještě žádné soutěže nestihli zúčastnit, nezapomínejte! Už teď pro vás připravujeme další.

Sledujte nás na Instagramu a nic vám neunikne! ■

Text: **Lucie Frydrychová, PR a komunikace**

# Denní dění z divizí Foxconnu



Nicky  
Monaghan

viceprezident a výkonný  
ředitel divize D

Doufám, že jste si díky uvolnění pravidel v České republice mohli užít léto a strávit čas s rodinou i přáteli.

Uvědomuji si, že doba zůstává nadále poněkud nejistá, protože dopady pandemie COVID-19 nás nadále ovlivňují v osobním i profesionálním životě. Musíme se mnohem více přizpůsobovat měnícímu se prostředí a novým způsobům práce.

V průběhu posledních šesti měsíců pro nás bylo prioritou zdraví a blaho našich zaměstnanců. Zásady a postupy nastolené v naší společnosti v návaznosti na

pandemii koronaviru často přesahují rámec vládních standardů. Vždy se totiž snažíme pro naše zaměstnance zajistit co nejbezpečnější a nejspolehlivější pracovní prostředí.

S blížícím se podzimem a zimou zůstaneme nadále obezřetní vůči možným rizikům, která jen tak nezmizí. Budeme dále investovat do pracovního prostředí i do nejrůznějších řešení, která nám pomohou dosáhnout co možná nejvyšší bezpečnosti ve společnostech skupiny Foxconn v České republice.

Rád bych v tomto ohledu poděkoval zaměstnancům oddělení Facility Management, Security, EHS, Compliance a PR, kteří neúnavně pracují na tom, abychom mohli pokračovat v naší práci i podnikání.

Během posledních tří měsíců došlo z důvodů zpomalení ekonomiky i snížení poptávky po produktech vyráběných v divizi osobních počítačů k ovlivnění našich výsledků. I když jsme z náhlých krátkodobých změn v trendu poptávky zklamaní, tyto změny nás nutí přijímat obtížná rozhodnutí týkající se nákladů.

Víme, že všechny podniky procházejí vzestupnými a sestupnými trendy, takže pokud máme být dlouhodobě úspěšní a schopní brzy znovu růst, musíme na tyto výkyvy reagovat. Jako firma chceme nadále pomáhat zaměstnancům ovlivněným současnými změnami. Buď se jim snažíme hledat jinou pozici v rámci skupiny Foxconn, nebo je odkazujeme na personální agentury, které jim pomohou najít práci u jiných zaměstnavatelů.

Pevně věříme, že se nám podaří udržet pozitivní vztahy s co největším počtem těchto kolegů a doufáme, že jednoho dne s nimi budeme moci znovu spolupracovat.

Divize Accessories si v posledním období vedla dobře a bez zásadnějších problémů v dodavatelském řetězci.

Značná část dodavatelů totiž vyrábí v regionech s nižší mírou infekce.

Z hlediska meziročního srovnání jsme dosáhli historického rekordu v měsíčním objemu, který vzrostl o 7 %. To se povedlo především díky tomu, že ekonomika v regionu EMEA reaguje na rozšiřování práce z domu, což zvyšuje poptávku po širším portfoliu produktů.

Po poklesu poptávky během rané fáze pandemie COVID-19 jsme nadšení, že naše objemy, rozsah činnosti, spolupráce a partnerství v divizi zdravotnických

zařízení nadále rostou. V srpnu jsme navýšili dodávky produktů nové generace i doplňkové služby, které by měly v průběhu 4. čtvrtletí 2020 i poté nadále růst.

Sektor zdravotnických zařízení zůstává pro naši společnost strategickým. Naším cílem je nadále poskytovat spolehlivé produkty s vysokou kvalitou a vynikajícím zákaznickým servisem, což pomůže našim stávajícím zákazníkům růst na trhu. A my díky tomu můžeme zároveň do budoucna přilákat nové zákazníky, produkty i služby.

V závěru roku 2020 budeme podporovat naši dlouhodobou sílu, stabilitu a výkon – jak v očích našich stávajících zákazníků, tak i těch potenciálních. Naším cílem je růst podnikání, a to i v ekonomice po pandemii COVID-19. Přeji vám proto hodně zdraví a znovu zopakují svou prosbu. Nepolevujme!

Nadále mějme na zřeteli rizika spojená s druhou vlnou pandemie a převezměme společnou odpovědnost za zdraví a blaho ostatních. #staysafe ■



Allan  
Keown

viceprezident a výkonný  
ředitel divize G

Léto je za námi a děti se konečně vrátili do škol. Naše životy se tak snad opět přiblíží normálu.

Vzhledem k aktuální situaci letos muselo bohužel dojít k výraznému omezení firemních akcí. Zrušen byl třeba FoxFestival, což pro nás bylo po úspěšném loňském ročníku skutečným zklamáním. Jednou z mála zrealizovaných akcí byl Sportovní park a Foxconn se i letos stal jeho generálním

partnerem. S radostí jsem se zúčastnil zábavného charitativního běhu, který jej zakončil.

Posledních šest měsíců bylo v mnoha ohledech bezprecedentních. Je až pozoruhodné, jak rychle jsme se přizpůsobili všem výzvám. Jednou z největších byla určitě práce z domova. Po určité době zvyknutí si nám mnozí zaměstnanci prozradili, že jsou za ni rádi a váží si zvýšené flexibility, kterou jim práce z domova nabízí. My jsme mohli díky ní zajistit bezpečnost všech zaměstnanců a omezit možnosti přenosu koronaviru.

Pro mnoho zaměstnanců však není práce z domova možná – chtěl bych proto poděkovat všem kolegům, kteří do Foxconnu dennodenně docházeli.

Měli jsme štěstí, že jsme v době krize byli schopni udržet naši firmu v provozu. To bylo možné nejen díky implementovaným opatřením, ale i odpovědnosti zaměstnanců při dodržování rad a postupů, které jsme zavedli.

Z obchodního hlediska nyní začínáme vidět dopady koronaviru na poptávku

našich zákazníků. Na začátku krize jsme zaznamenali znatelný nárůst – společností investovaly do zajištění práce z domova a zvýšení kapacity pro videokonference. V posledních dvou měsících však došlo k poklesu. Ačkoli se propad u zákazníků liší, jedná se obecně o 5–10% snížení.

V kontrastu toho ale zároveň vidíme nárůst zájmu zákazníků o výrobu produktů v Evropě. Přináší totiž větší pružnost a odolnost proti výkyvům.

Podzimní a zimní měsíce budou náročné, možná nejnáročnější vůbec. Za uplynulý půlrok jsme se toho ale hodně naučili. Víme, že se můžeme v mnoha oblastech zlepšit, ale jako tým fungujeme skvěle.

Děkuji tedy všem, kteří nám v tom pomáhají. ■



**Stephen  
McKenna**

viceprezident a výkonný  
ředitel divize F

Čas letí a podzim je téměř tady. Doufám, že jste si užili dovolenou a strávili čas se svou rodinou a přáteli. I když jsem doufal, že již nebudu muset

zmiňovat koronavirus, bohužel je tu stále s námi a ovlivňuje náš každodenní život. Je proto skvělé, že se nám díky spolupráci všech našich zaměstnanců podařilo udržet se navzájem v bezpečí a zachovat firmu v chodu. Jsem si vědom, že například nošení roušky celý pracovní den není úplně ideální, ale je to nutné. Opravdu si proto ceníme vaší trpělivosti a podpory. Jen když budeme dodržovat tato opatření jako jeden tým, budeme všichni chráněni.

Navzdory všem těžkým výzvám zůstává divize v Kutné Hoře v dobré kondici. Naši zákazníci oceňují nasazení a výkon vás všech, jelikož jim významně pomáhají vyrovnat se s náročnými podmínkami současného trhu. Navíc jsme nedávno dokončili přesun RSP výroby ze Střední do Severní haly, kde jsou nyní

nové linky naplno v provozu. Rád bych poděkoval všem zapojeným týmům, protože tento obrovský projekt vyžadoval skutečně spoustu práce.

Další dobrou zprávou je, že nadále pokračujeme v projektu zlepšování pracovního prostředí. Pro naše zaměstnance jsme otevřeli novou jídelnu, která poskytuje mnohem příjemnější prostředí pro trávení přestávek. A v Severní hale byla také otevřena nová odpočinková zóna. Nyní se proto zaměříme na další projekty, o kterých vás budeme již brzy informovat. Máte se opravdu na co těšit!

Ještě jednou vám děkuji za to, že jste zůstali silní, drželi pospolu a navzájem se chránili. Díky tomu se nám podaří úspěšně překonat příštích několik měsíců a na konci být ještě silnější. ■

## SWD v novém

**Téměř 20 let stará kancelář prošla obnovou. Proč? Protože kancelářské prostory jsou jednou z nejdůležitějších stránek vnímání pracovního prostředí a vedou ke spokojenosti zaměstnanců. Toho jsme si byli vědomi, proto jsme se před třemi lety do změn pustili.**



Současné podobě totiž předcházelo dlouhé plánování. Zvažovali jsme, zda setrváme na stávajícím místě, nebo využijeme úplně jiné prostory v areálu.

A zároveň jsme všechny návrhy probírali s ředitelem divize Allanem

Keownem. Rozhodnutí zůstat na stávajícím místě nakonec vyplynulo ze strategie budov pod vedením oddělení FM a také kvůli úsporám.

Samotná realizace pak probíhala po etapách, takže jsme měli možnost

postupně zjišťovat, jaké uspořádání nám bude vyhovovat nejvíce. Průběžně jsme ho upravovali tak, aby byli s konečnou podobou spokojeni skutečně všichni.

A že se nám to povedlo, dokazuje nejen spokojenost našich zaměstnanců, ale i celkový dojem z nové kanceláře. Věříme, že zrekonstruované prostory budou benefitem jak pro oddělení SWD, tak pro naše partnery a zákazníky.

Chcete o rekonstrukci vědět více? Pak si přečtěte rozhovor věnovaný rekonstrukci kanceláře SWD, který naleznete na Foxportálu v sekci „Články“. ■

Text: **Radek Cerman, manažer vývoje software**

# Stěhování RSP výroby na Severní halu

**O prvním srpnovém víkendu proběhla na divizi RSP akce „kulový blesk“, která završila dlouhodobý projekt Touchdown. Během čtyř dnů došlo k ukončení výroby na Střední hale a ke kompletnímu přesunu a spuštění výroby na hale Severní.**

Rozhodnutí, že dojde ke spojení výroby divize RSP v jediné hale, padlo loni v dubnu. Pod vedením PMO Daniela Kužela začala dlouhá cesta příprav a plánování, na kterých se podílela všechna oddělení divize. Nejprve se začalo přesunem výroby racků a stávajících linek pro výrobu serverových produktů. Na to navázala instalace nových linek a vybudování skladů sloužících pro jejich zásobování. Rozšířila se i výrobní kapacita pro montáž HDD a skladů drahého materiálu. Došlo k úpravám a modernizaci balících linek, stejně jako k přestavbě všech testovacích slotů. A to vše probíhalo za plného provozu a s minimálním dopadem na výrobu.

„Navýšili jsme kapacitu skladu, což nám umožňuje větší flexibilitu pro doručování materiálu k jednotlivým linkám,“ dodal k akci Lukáš Hamsa (WH ENG leader), pod jehož vedením celý jeden sklad vznikl. Zároveň se podařilo vyvinout



a implementovat nová systémová řešení (např. SAP, SFC, Qlick) a také technologie LILU a MVS, které zvyšují kapacity i kvalitu odvedené práce. Naším cílem je totiž vše v rámci jedné haly

optimalizovat a společnými silami vylepšit, abychom byli schopní i nadále plnit očekávání našeho zákazníka. ■

Text: Lukáš Roztočil, Logistics and Warehouse Manager

## Novinky ze světa myFOXu

**Poskytování zpětné vazby na kurz či na svého kolegu, elektronické podepisování dokumentů, nastavování cílů, elektronická výplatní páska nebo přihlášení do Cafeterie – to vše a mnohem více najdete v myFOXu!**

### Vzdělávací modul

Již od července se můžete přímo v myFOXu registrovat na prezenční kurzy s lektorem. Vzdělávací modul byl dále rozšířen, díky čemuž vám přináší mnoho dalších výhod – poskytování zpětné vazby po absolvování kurzu, možnost zažádat o nový termín či zařazení do pořadníku v případě naplnění kapacity a následné automatické přihlášení. Při registraci vám systém pošle pozvánku do kalendáře a zároveň vás na vše důležité upozorní e-mailem. Návody, jak s modulem

pracovat, můžete najít v myFOXu na dlaždicí „Návody“.

### PMGM – závěrečné hodnocení se blíží

Říjen bude ve znamení závěrečných hodnocení. Nejprve se ohodnotí sám zaměstnanec a poté proběhne osobní schůzka, při které bude probíráno hodnocení vedoucího a předá se vzájemná zpětná vazba. Obsahem budou nejen výkonové a rozvojové cíle, ale také kompetence reflektující dlouhodobé chování. Závěrečná schůzka bude příležitostí pro

nastavení cílů na příští rok. Doplnit je ale bude možné až do června 2021. Třetí vlna školení pro vedoucí proběhne na přelomu září a října.

### Co se chystá?

HRIS tým ve spolupráci s HR týmy v současné době pracuje na implementaci modulu Nástupnictví a rozvoje, který nabídne vyhledávání talentů, rozvoje kariérních plánů pro zaměstnance nebo zajištění připravenosti na pozici. ■

Text: Pavlína Novotná, Markéta Vašinová a Hana Opočenská, HR tým

# Pomáhat nás baví

**Foxconn chce pomáhat, kde je třeba. Proto spolupracuje s Koalicí nevládek Pardubicka (KONEP), což je otevřené sdružení neziskových organizací v Pardubickém kraji. Jejím prostřednictvím pomáháme místním neziskovým organizacím – nejen formou finanční či materiální podpory, ale také skrze dobrovolnictví našich zaměstnanců.**



Letos jsme finančně podpořili organizaci Most pro, která zajišťuje výuku češtiny pro děti cizinců. Téměř 70 z nich má totiž aspoň jednoho rodiče v našich řadách. KONEPu jsme pomohli s propagací dobrovolnických aktivit a s vytvořením nových webových stránek.

V rámci červnové Burzy filantropie jsme finančně přispěli na realizaci pěti projektů, které představily neziskové organizace Radost Pardubice, SKP-CENTRUM, Zeměkus, Středisko rané péče v Pardubicích a Klub dárců krve Pardubického kraje.

## Technika pro děti

Dále jsme darovali 13 notebooků vyřazených kvůli přísným pravidlům cybersecurity pěti subjektům – Dětskému domovu Holice, Oblastní charitě Pardubice, Centru Don Bosco, Šanci pro Tebe a Mostu pro. Tyto organizace pomáhají znevýhodněným dětem i rodinám a námi darované vybavení je pro ně obrovským přínosem.

Rádi bychom poděkovali všem kolegům, kteří se zapojili do dobrovolnictví, a zároveň povzbudili ty, kteří o tom zatím jen uvažují. S výběrem i samotnou organizací dobrovolnických aktivit vám rádi pomůžeme. KONEP navíc poskytuje veškerý servis a podporu pro výkon krátkodobé i dlouhodobé dobrovolnické činnosti v pardubickém regionu.

## Proč se zapojit

„Jsem ráda, že jsem si vyzkoušela něco jiného. Nikdy předtím jsem češtinu nedoučovala. Byla to pro mě novinka, která mě obohatila,“ řekla Lucie Frydrychová, která učila češtinu v Centru na podporu integrace cizinců (CPIC). Do výuky češtiny se zapojila i Radka Svobodová s dcerou v Mostu pro. „Mám radost, že jsme mohly pomoci dětem rychleji se integrovat do české společnosti,“ zmínila. V Kutné Hoře Eva Dorazilová a Iva Urbanová pomáhaly v místní pobočce CPIC s volnočasovými aktivitami dětí. Moc děkujeme. ■

Text: **Radka Svobodová,**  
Oddělení Compliance

## Významné dny 2020

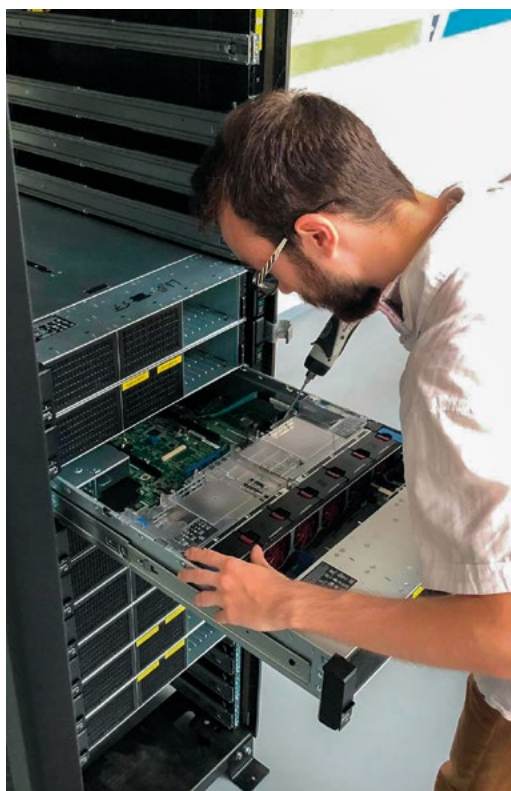
Věděli jste, že v kalendáři najdete řadu dnů, které připomínají důležitá společenská témata? Připomínají hodnoty, které je nutné chránit a zdůrazňovat jejich význam pro náš spokojený a šťastný život. Jaké významné dny z pohledu společenské odpovědnosti nás do konce roku čekají?

- 10. října** Světový den duševního zdraví
- 14. října** Světový den standardů
- 16. listopadu** Mezinárodní den tolerance
- 3. prosince** Mezinárodní den lidí s postižením
- 5. prosince** Mezinárodní den dobrovolníků
- 9. prosince** Mezinárodní den proti korupci
- 20. prosince** Mezinárodní den lidské solidarity



# Na partnerské školy nezapomínáme ani o prázdninách

**Foxconn je strategickým partnerem vybraných středních škol v regionech, ve kterých působí. Ačkoli pandemie koronaviru do konce školního roku neumožnila návrat studentů z distanční výuky zpátky do lavic, panující klid ve školách umožnil dřívější realizaci hned několika projektů.**



Nejvýznamnější podporou bylo vybavení dvou školních jídelen stoly a židlemi, k čemuž posloužil původní nábytek ze zrekonstruované jídelny kutnohorského Foxconnu. Padesátka stolů a dvě stovky židlí putovaly do partnerské školy VOŠ, SPŠ a OA v Čáslavi, kde nahradily více než 30 let starý nábytek. „Velmi si vážíme podpory, které se nám ze strany společnosti Foxconn dostává. Jde příkladem a nezapomíná na své okolí,“ uvedla ředitelka školy Věra Szabová. U příležitosti nového školního roku navíc od Foxconnu převzala také funkční server a stovku kusů flash disků. „Využijeme je na podporu technického vzdělávání našich studentů,“ dodala.

Plně vybavenou rackovou skříň se servery a dalším materiálem převzal za průmyslovou školu

v Kutné Hoře její ředitel Josef Tremel. Rack je součástí moderního komplexu dílen i laboratoří školy a studentům bude v rámci studia plně k dispozici. „Jedná se o prvek, který implementuje moderní technologie do průmyslového vzdělávání. Studentům na něm můžeme ukázat reálné vybavení a budou si moci vyzkoušet konkrétní procesy, se kterými se setkají až v reálné praxi,“ dodal.

Na Kutnohorsku spolupracuje Foxconn se třemi partnerskými školami. Na Pardubicku je pak doplňují další dvě střední školy a také Fakulta elektrotechniky a informatiky místní univerzity. Partnerskou institucí je pro naši společnost i Univerzita v Hradci Králové.

Text: **Jakub Skyva, PR a komunikace**

# Kulturní svatostánek s novým vybavením

Díky Foxconnu získal nové vybavení, židle i stoly také Kulturní dům v Hlízově. Už v minulém roce do něj přitom putovaly původní stoly ze zrekonstruované pardubické jídelny. V červenci se k nim pak přidaly i židle z Kutné Hory. „Bez Foxconnu bychom obměnu prováděli jen velmi složitě a možná až za několik let. Nyní máme

krásný sál s kapacitou více než 200 míst. Zaměstnanci určitě staré a známé stoly i židle poznají. V sále totiž pravidelně pořádáme plesy, taneční lekce pro širokou veřejnost i další kulturní akce,“ poděkoval za dar starosta obce Hlízov Antonín Škarka.

Text: **Jakub Skyva, PR a komunikace**



# Poznej mě



**Lucie Kratochvílová,**  
**asistentka**

ve Foxconnu od září 2017



**Budíček** – Každý den vstávám s úsměvem v 5:40. Můžu si tak v klidu vychutnat svou oblíbenou snídani, kterou je ovesná kaše s ovocem, a připravit děti do školy i sebe do práce.



**Zodpovědnost** – Zaznamenávám do systému aFOX docházku zaměstnanců. Považuji za důležité, aby ji měli v pořádku. A když jim přijde výplata, tak aby měli radost a ne starost. Když mají nějaký problém, mohou se na mě obrátit, protože se vždy snažím vše co nejlépe vyřešit.



**Impuls** – Držím se hesla, že každý den si má člověk pořádně užít. Proto se ráda směji, nemračím se

a užívám si pozitivní okamžiky – když se na mě někdo usměje, když vysvitne sluníčko, když mě v práci někdo pochválí, nebo když mám kolem sebe skvělé lidi. Život je pak krásnější a veselejší.



**Výzva** – Nejnáročnější je vždy přelom měsíce, kdy se uzavírá docházka. Vše se musí zkontrolovat, zkompletovat a včas odevzdat na HR.



**Radost** – Moje dvě děti Anička a Honzík – považuji je za svůj největší úspěch v životě a přeji si, aby byli oba šťastní, zdraví a měli mě pořád rádi.



**Foxconn** – Obrovská společnost se spoustou práce pro lidi, kteří ji chtějí vykonávat. A taky modrá barva a fontána.



**Kolem světa** – Miluji řecké ostrovy – slunce, písek, azurové moře a úžasní, pohodoví lidé, kteří nikdy nikam nespěchají. Je to prostě ráj na zemi.



**Ventil** – Ráda maluji obrázky na kamínky, kterými dělám ostatním radost. S chutí si také dám sklenku dobrého červeného vína v dobrého filmu a v dobré společnosti.



**Vášeň** – Miluji květiny, focení, svůj krásný dům se zahrádkou a svého manžela. ■

**Chcete vědět, čím žijí vaši kolegové? Jaké mají touhy, přání či denní návyky? Seznamte se se třemi zajímavými osobnostmi, které můžete potkat na chodbách i ve výrobních halách Foxconnu.**



**Budíček** – Když mám lenivější období, vstávám až kolem sedmé. Ráno začínám s Evropou 2, kterou poslouchám při cestě autem do práce. Po příjezdu si dám při pročítání e-mailů zelený čaj, což mě vždy nastartuje.



**Zodpovědnost** – Dalo by se s nadsázkou říct, že jsem takový Brouk Pytlík. Chci, aby vše, co mám

na starosti, fungovalo. Mou náplní práce je zpracovávání dílčích zákaznických projektů a s tím spojený reporting.



**Impuls** – Mým hnacím motorem je pocit, že jsem užitečný. A také když vidím šikovné a spokojené kolegy, které jsem při práci v HR pomáhal vybrat. To mě vždy zahřeje u srdce. Celý život sportuji ►►

► a stále mám touhu se zlepšovat. I když cíle už nejsou nějak vysoké.



**Výzva** – Řešení situací, ve kterých si nejsem úplně jistý. O to víc, když je to v angličtině – to jsem vždy zpocený víc než při výběhu Sněžky.



**Radost** – Mám radost, když se ráno probudím a cítím se dobře. Když vidím něco hezkého, potkám milého člověka, když se něco podaří v práci či ve sportu – tyto malé radosti jsou pro spokojený život důležité.



**Foxconn** – Je to můj zaměstnavatel, který mi dal šanci bez větší praxe v oboru. Má mou vděčnost i obdiv, kolik šikovných lidí kolem mě pracuje.



**Marcel Dobrev,**  
**projektový koordinátor**  
**CNSBG Pure Storage,**  
**divize G**

ve Foxconnu od ledna 2017



**Kolem světa** – Mým snem je vidět naživo finále NBA s LeBronem Jamesem a finále grand slamu

s Novakem Djokovičem. Pro mě jsou to ikony sportu a bylo by skvělé zažít tu atmosféru.



**Ventil** – Nejvíce se odreaguji při horském výběhu. Nezapomenu, jak byla moje mysl prázdná při prvním vyběhnutí Sněžky. Obecně mě nakopne trénink, kdy se jde za hranu a jedinou myšlenkou je hledání vlastního dechu – to je největší relax.



**Vášeň** – Miluji výlety do hor – pozorovat klid a zároveň zlověstnost štítů, krásnou přírodu, zvířata pasoucí se v zelené trávě, zurčící potoky, divoké vodopády... To je pro mě asi nejvíc. Beru je ale také jako sportovní přípravu na mé oblíbené sporty – tenis a florbal. ■



**Filip Holanec,**  
**FM Project Coordinator**  
ve Foxconnu od března 2015



**Budíček** – Každý pracovní den se snažím vstávat v 5:15. Ne vždy se mi to ale podaří. Pracovní den začínám kávou a řešením důležitých e-mailů.



**Zodpovědnost** – V rámci facility managementu mám na starosti různé investiční projekty, stavební údržbu nemovitostí, komunikaci, zpevněných ploch a dopravního značení. Jednám také s úřady a jinými institucemi.



**Impuls** – V práci mám vždy největší radost z toho, když se podaří úspěšně zrealizovat významný investiční projekt (například BeFit Foxconn Fitness, kanceláře JUSDA či SWD, Brand visibility a navigace po Foxconnu...). A také, když naše aktivity ostatní potěší.



**Výzva** – S trochou nadsázky je pro mě nyní nejnáročnější nošení roušky během celé pracovní doby. V minulém roce to pak byla realizace 2D/3D světelných nápisů Foxconn, kdy jsme chtěli symbolicky „rozsvítit“ výrobní halu P1 jako vánoční stromeček.



**Radost** – Mojí největší radostí je takřka dvouletá dcera Nelinka, která nás s manželkou denně překvapuje svými pokroky.



**Foxconn** – Vidím v něm světového lídra v produkci elektroniky a poskytování kompletních řešení v oblasti IT.



**Kolem světa** – Mám moc rád hory a lezení. Nejvíce mě proto lákají Nepál a pohoří Himálaj.



**Ventil** – Rád se odreaguji na ledě při hokeji – je výborným nástrojem pro zdravé „vybití“ energie.



**Vášeň** – Moje rodina, cestování, gastronomie a aktivní sport – ať už hokej, horské kolo, horolezectví, nebo lyže a běžky. ■

Text: **Vojtěch Babka, Project Coordinator,**  
**Lenka Brychtová a Jakub Skyva,**  
PR a komunikace

# Hrdinové jsou mezi námi

**Jana Mokošínová a Jaroslav Melichar z kutnohorského závodu se stali hrdiny. Během jedné z večerních směn poskytli první pomoc svému kolegovi a zachránili mu tak život.**



Byl pátek večer a ve výrobě probíhala běžná pracovní směna, kterou zahájila tradiční porada vedoucího pracovníka se zaměstnanci. Probíraly se plány, hodnotil aktuální stav a lidé postupně odcházel zpátky na svá pracoviště. O několik minut později však jeden z kolegů nečekaně upadl na zem. Když to jeho kolegyně Jana Mokošínová spatřila, neváhala a okamžitě začala jednat.

„Nebylo na co čekat, protože kolega ztratil vědomí a nedýchal,“ popsala. Jana zavolala zaměstnanci ostražku Jaroslavu Melicharovi s prosbou o pomoc. Jaroslav začal okamžitě s resuscitací, která trvala dlouhé tři minuty. Kolega začal naštěstí znovu dýchat! Po příjezdu se jej pak již ujali pracovníci záchranné služby.

## Týmová spolupráce

„Uvědomila jsem si, v jakém týmu skvělých lidí pracuji. V tu chvíli se všichni semkli. Kolegyně běžely pro vodu a mokré kapesníky, další lidé zase navigovali záchrannáře. A Jaroslav hned věděl, co dělat,“ popsala silné okamžiky Jana, která ve Foxconnu pracuje na

pozici Warehouse Group Leadera. Podle Jaroslava je tato pohotovost důkazem dobré přípravy všech pracovníků ostražky. „Několikrát do roka máme školení o bezpečnosti a poskytování první pomoci. Díky tomu víme, jak se zachovat. Určitě by ale v takové situaci pomohl každý,“ doplnil.

Pro Jaroslava se tak největší odměnou stalo setkání se zachráněným mužem. „Dostalo se mi přímo od něj poděkování, což mě potěšilo. Je to takový dík za všechnu práci, kterou odvádíme.“

## Příklad pro všechny

Janinu statečnost ocenil i Operations and Warehouse Manager Václav Potůček: „Svému kolegovi bezpochyby zachránila život, stejně jako další lidé, kteří byli záchranně nápomocní. Jste příkladem pro nás všechny!“ Stejně to vidí v případě Jaroslava i ředitel divize průmyslu M2C Petr Janovský: „Velice mě těší, že máme v našich řadách statečného zaměstnance, který se díky svému pohotovému a profesionálnímu jednání zasloužil o záchranu lidského života.“ ■

## Poskytnutí první pomoci

První zásadou je získání přehledu o situaci a zachování klidu. Zastavte se, rozhlédněte se a promyslete si další postup. Uvědomte si, CO, JAK, PROČ a KDE se stalo, a nezapomeňte hned přivolat pomoc – nejen zavoláním na linku 155 či 112, ale také zajištěním pomoci z okolí. Pak podle pokynů operátorů poskytněte první pomoc odpovídající typu zranění (krvácení, bezvědomí, zlomenina). Vhodné je mít také nainstalovanou aplikaci Záchranka, která umí poslat GPS souřadnice dispečerovi a obsahuje interaktivní návod první pomoci. A hlavně – nebojte se přivolat a poskytnout první pomoc! Můžete tak zachránit lidský život.

## Kam volat

- 150** Hasičský záchranný sbor
- 155** Zdravotnická záchranná služba
- 158** Policie ČR
- 112** Jednotné evropské číslo tísňového volání
- 1210** Horská služba ČR



# Chcete si pořídit nový automobil?

**V tom případě pro vás máme skvělou zprávu. V rámci programu benefičních výhod pro naše zaměstnance jsme pro vás získali slevu.**

U autorizovaného prodejce vozidel Autocentrum BARTH v Pardubicích si můžete pořídit automobil značky Škoda za zvýhodněnou cenu až se 17% slevou. A 10% slevu na ojetá vozidla a služby pro motoristy získáte v rámci Arval klubu, který nabízí leasingová společnost Arval.

Chcete vědět více? Bližší informace jsou k dispozici na Foxportále a také na nástěnkách v obou závodech. V případě, že budete chtít s využitím tohoto benefitu poradit, kontaktujte oddělení GS v Pardubicích. ■

**Nové i ojeté vozy značky Škoda můžete nyní získat se slevou!**



Pozn.: Sleva je určena pro zaměstnance společností skupiny Foxconn.

Text: **Markéta Kolenová, GS Specialista**

# Příležitost ke zvýšení flexibility a výkonu zaměstnanců

**Slovní spojení práce z domova neboli home office jste již pravděpodobně někdy slyšeli. Stejně tak jste určitě neunikli ani pojmu negativní docházka. Oba tyto termíny jsou s námi již dlouho a nadále zůstávají důležitými. O co jde?**

V obou případech se jedná o nástroje, které pomáhají zaměstnancům k větší flexibilitě při volbě pracovní doby. Ale pozor! Nejde o nějakou příležitost k „flákání“. Od našich kolegů i jejich nadřízených máme potvrzeno, že když je vše nastaveno ve zdravé míře, jedná se o způsob, jak dosáhnout ještě lepších výkonů!

Informace o negativní docházce jste si mohli přečíst na stránkách Živého Foxconnu již na začátku roku. Jak je to ale s home office? Práce z domova se dostala do popředí především v souvislosti se snižováním rizika nákazy virem COVID-19. Do té doby byl tento fenomén ve Foxconnu spíše výjimečným.

Vzhledem k pozitivní zkušenosti s jeho fungováním nicméně aktuálně pracujeme na nastavení pravidel i pro standardní situace.

**Abychom zjistili více informací, vyslali jsme mezi vás dotazník.**

Abychom zjistili více informací, vyslali jsme mezi vás dotazník. Co jsme se dozvěděli? Třeba že kolegové považují za nejvhodnější možnost pracovat z domova jen občas. Chtějí být totiž

nadále v kontaktu s kolegy. Stejně tak se nám potvrdilo, že při takto nastaveném režimu je nejvíce vidět pozitivní efekt na výkon kolegů. Díky komentářům také víme, že by vám pomohlo, kdyby byly vidět informace o tom, zda někdo pracuje doma, nebo v kanceláři, a zda se tak za ním můžete vypravit.

Na těchto a dalších bodech aktuálně pracujeme. Jedná se totiž o aktivity, které jsou spojené s průzkumem spokojenosti a budováním atmosféry důvěry v naší společnosti. ■

Text: **Pavlna Šprachtová, HR Business Partnering Lead**

# Krásy světa v Česku

**Procestovat celý svět – sen mnoha z nás. Radostnou zprávou tak může být, že k tomu ani nepotřebujete 80 dní... Stačí jen prodloužený víkend a v kapse pár drobných. Nevěříte? Pak se pozorně porozhlédněte po České republice! Určitě jste už někdy slyšeli o lomech Amerika a Mexiko. Tušili jste ale, že v naší rozmanité vlasti můžete zažít i téměř pravé Toskánsko, Švýcarsko, Amazonku nebo třeba Jadran?**

O Česku se říká, že je světové. A pojmenování to není zdaleka náhodné. Když si totiž projdete mapu nebo třeba portál Kudy z nudy, zjistíte, že mnoho míst České republiky více či méně připomíná vzdálené exotické kouty celé naší planety. Proto jim také naši předkové dali jména, která k jejich podobnosti odkazují. Na lipenské přehradě tak leží ostrov Tajvan, u Českých Budějovic je Argentina, u Kamenice nad Lipou se ukrývá Betlém a Texas najdete nedaleko Chlumu u Třeboně. Většina těchto míst však příliš exotiky nenabízí – jejich jméno je asi to nejzajímavější, co o nich zjistíte. Pátrejte proto spíše po přezdívkách.

## Itálie uprostřed Sibíře

Mnohem zajímavější zážitky vás čekají třeba v malebné oblasti v okolí města Sedlec-Prčice, která se díky své krajíně připomínající Itálii označuje za Český Merán. Krásná široká kotlina při horním toku Sedleckého potoka skýtá velké množství turistických tras vedoucích lesíky, remízky či členitým terénem. Nazujte si proto pohorky nebo jinou pevnější obuv, do batohu zabalte svačinu i pití a můžete si vyšlápnout jeden z místních vrcholů. Tím nejvyšším

je Javorová skála ležící ve výšce 723 m. O něco nižší jsou pak třeba vrcholy Vápenka, Větrov nebo Čertovo břemeno se skalními bloky. A narazit tady můžete i na magické menhiry. Oblast je navíc součástí dalšího zajímavého území, a to České Sibíře. Oblast na rozhraní středních a jižních Čech získala své pojmenování díky drsným klimatickým podmínkám – zima je zde delší a mnohem tužší než jinde. Zároveň je ale Česká Sibíř plná lesů, rybníků a luk, takže je pravým rájem nejen pro houbaře a rybáře, ale v zimě i pro lyžaře.

A když už zmiňujeme jižní Čechy, na hranicích s jihem Moravy najdete oblast plnou lesů, vodních ploch i trochu sychravějšího podnebí, díky kterým si vysloužila název Česká Kanada. Na své si zde přijdou tradiční turisté, cyklisté, rybáři i rodiny s dětmi. Místní krajina přímo předurčuje pro toulky přírodou, sběr lesních plodů či návštěvu památek, jako jsou rozsáhlá zřícenina hradu Landštejn nebo historické centrum Slavonic. A děti mohou zase celé odpoledne prozkoumávat balvany, skály či ruiny ukrývající v sobě mnohá tajemství. Jen se připravte na dětské

chichotání, až je zavedete ke kurioznímu kamenného útvaru s příznačným označením Ďáblova prdel.

## Malé velké Versailles

Když se řekne „české Versailles“ většinou lidí se okamžitě vybaví překrásné a udržované zahrady v bezprostřední blízkosti zámku Lednice. Jeden z největších evropských parků je pro milovníky rozmanité flóry rájem na zemi. Na ploše téměř 200 hektarů můžete kromě různobarevných květin všeho druhu a vysokých živých plotů obdivovat i palmový skleník, benátskou kašnu, římský akvadukt, čínský pavilon, maurský minaret a uměle zříčeninu označovanou jako Janův hrad. I proto také patří celý Lednicko-valtický areál mezi nejnavštěvovanější památky u nás. Pokud však toužíte po Versailles, ale davy turistů vás úplně





## Vzhůru do oblak

Věděli jste, že můžete zdolat tu nejznámější „osmitisícovku“, aniž byste opustili hranice Česka? Stačí se zapojit pro projektu Šumavský Everest. Když vystoupáte během své dovolené (nebo klidně během několika let) na osm šumavských vrcholů, celkově budete mít v nohách nadmořskou výšku odpovídající nejvyšší hoře světa – tedy 8 848 metrů. Zkusíte to?

nelákají, máte štěstí. Francouzský klenot v českém provedení najdete i jinde. Slezké Versailles se dříve přezdívalo čtyřkřídlejší a jednopatrovému baroknímu zámku Slezké Rudoltice, který leží v nádherné oblasti Jeseníků – v Osoblažském výběžku. Zámek a zámecký park s rybníkem ostatně bývaly svého času považovány za sedmý div světa.

Jsou pro vás Jeseníky poněkud daleko? Pak téměř „za humny“ objevíte jednu z mála rokokových památek v Českých zemích, kterou je zámek Nové Hrady u Litomyšle. Díky své podobě odkazující na tradiční francouzská letní sídla si vysloužila přezdívku české Versailles či Malý Schönbrunn. V zámeckém parku se totiž ukrývá jezírko s pergolou, rozárium, italská, bílá, parkánová nebo

i zeleninová zahrada a zelené divadlo. Zámecký areál je navíc zasazen do krásné a civilizací poměrně málo dotčené krajiny, kterou můžete procházet od rána do večera. A třeba se vám podaří narazit na přírodní útvar Toulouvcovy maštale tvořený pískovci neuvěřitelně bizarních tvarů.

## Moravské Toskánsko

Mnoho z vás už jej určitě vidělo, ale málokdo by ho hledal u nás – takové je Moravské Toskánsko. Malebně zvlněná krajina, kterou sem tam doplňuje osamělý strom, remízka nebo bílá kaplička. Dlouhé pásy hnědých či zelených polí nedaleko Kyjova patří mezi 50 nejhezčích míst světa a zároveň jsou nejfotoğrafovanější krajinou Česka vůbec. Zajedte si během teplejšího podzimního dne na kole do přírody a pořiďte si na

památku svůj vlastní obraz. Jižní Morava rozhodně není jen krajem vína. V jižním cípu regionu na soutoku řek Dyje a Moravy najdete mokřady nazývané díky své nádherné přírodě bez zásahu civilizace Moravskou Amazonií. Domov zde nachází spousta vzácných živočichů. Porozhlédněte se, zda neuvídíte čápa černého, včelojeda či bobra. A k 30 kilometrů dlouhé Vranovské přehradě si na kole zajedte s rodinou užít skoro pravý Jadran.

V České republice se najde téměř všechno – od Sahary přes Grand Canyon, Niagarské vodopády či Sibiř až po Yellowstone či Pompeje. Kam to táhne vás? ■



# Když chybí ti nejbližší

**Člověk chce být ze své přirozenosti s těmi, které má rád. Ať už jsou to partneři, rodina, přátelé, nebo i kolegové. Se všemi těmito lidmi trávíme veškerý náš čas. Což je dobře. Jak ukazují výzkumy, osamělost má negativní vliv na kvalitu lidského života. Obzvláště ta, kterou pocítujeme, i když jsme v obklopení těch nejbližších.**

Osamělost totiž nezávisí na tom, jak velkou máte rodinu nebo kolik máte přátel. Pocit osamělosti mnohem více závisí na kvalitě vašich vztahů s ostatními lidmi a na ochotě se na nich aktivně podílet. Už před propuknutím pandemie koronaviru proto byla osamělost označována za jeden z největších problémů dnešní doby, který má neblahý vliv na lidské zdraví. Pocity osamění mohou mít pro lidské tělo stejné fatální následky jako například kouření či extrémně nezdravý způsob života. Člověk potřebuje někam či k někomu patřit a být pro někoho důležitý. Chce

také někoho podporovat a zároveň něčí podporu, důvěru i lásku cítit. Moderní technologie nám bohudík ukázaly, že partnerské, rodinné či pracovní vztahy se dnes dají utužovat a rozvíjet i na dálku. Stačí být jen proaktivní a pracovat na nich. Jak?

## Rodiče jsou nepostradatelní

Možná si to ani neuvědomujete, ale vztahy na dálku prožíváte každý den. V životě nás všech dříve nebo později nastal okamžik, kdy jsme museli opustit bezpečí rodičovské péče a začít žít samostatně. Nezapomínejme však na

své rodiče a prarodiče, vztahy s těmi nejbližšími jsou nepostradatelné. Častá komunikace – bez ohledu na to, jak krátká – jim dává najevo, jak moc vám na nich záleží. Pro některé rodiče je osamostatnění dětí velkým šokem – mohou se cítit sociálně izolovaní a osamocení. Nevychýtejte jim proto, když vám volají často a kvůli maličkostem. Pokud je jejich zájem bezmezný, dejte společným chvílím řád. Naplánujte si pravidelné hovory či videohovory, během kterých se budete bavit o nejběžnějších věcech. Zajímejte se o jejich denní radosti i strasti. Vyprávějte jim



o tom, jaký jste měli den. Není proto dobré mít mezi těmito „společnými“ chvílemi velké odluky. Zážitky se nakumulují natolik, že splynou a může se stát, že si „nebudete mít co říct“. A tak se čas mezi jednotlivými hovory bude neustále prodlužovat, čímž se můžete ocitnout v bludném kruhu mlčení, přerušení vybudovaných vztahů a pocitů nechutě se více zapojovat.

Poněkud opatrnější přístup je ale potřeba u malých dětí. Ty totiž často nedokážou pochopit, že člověk na obrazovce není s ním v místnosti a nemůže si na něj sáhnout. Při ukončení videohovoru či nenadálém výpadku obrazu tak mohou být děti z této skutečnosti zmatené a vylekané. Pokuste se vyhnout zklamání – u těch úplně nejmenších se nesnažte jejich pozornost obracet k obrazovce. U dětí od tří let pak volte raději krátké popovídání po telefonu. Hlas bez obrazu totiž nedokáže vyvolat dojem, že jsou dědeček s babičkou tady, a přináší často mnohem více radosti a porozumění.

### Láska sdílená online

Pravděpodobně nejtěžším vztahem na dálku, kterým si člověk může ve svém životě projít, jen ten partnerský. Potkávat se s milovanou osobou jen jednou za několik týdnů nebo měsíců je náročné. Jak se s touto situací poprat?

Odborníci i lidé, co si takový vztah prožili, se shodují v jednom – nebude to jednoduché. Komunikace je společně s důvěrou stavebním kamenem všech partnerských vztahů. A když do nich vstoupí vzdálenost, platí to dvojnásob. Je potřeba nejen notná dávka vzájemné tolerance, ale i vynalézavosti.

**Osamělost neznamená být sám, osamělost neznamená nemít přátele. Osamělost je definovaná jako subjektivní tíseň. Jde o nesoulad mezi tím, jaké vztahy chceme mít a jaké vztahy skutečně máme.**

Moderní technologie nabízejí mnoho podob, jak být s milovaným člověkem v kontaktu. Využívejte jich proto co nejvíce a nespolehejte se jen na videohovory. Hezkým zpestřením jsou i hlasové zprávy, videa, fotografie a třeba i nečekaný telefonát. Nezapomeňte také, že povídání si

o zdánlivě všedních či nepodstatných věcech má úplně stejnou váhu, jako vzájemná komunikace o věcech zásadních. Zároveň si uvědomte, že všeho moc škodí. Dejte svému partnerovi čas pro sebe a vytvořte si spíše denní rituál. Mnohem více si pak společné chvíle online i naživo užijete.

### Veselé zážitky z domácnosti

Ať se snažíme v práci sebevíc soustředit na úkoly před námi, nevěnovat se rozvoji mezilidských vztahů na pracovišti prostě nejde. Většina lidí pracuje v kolektivu, kterému nejvíce svědčí, když funguje jako jeden tým. A mít si s kým popovídat u oběda nebo o pauze také není k zahoezení! Jak ale udržovat vztahy s kolegy, když musíte chtít nechtě třeba dočasně přejít na práci z domova? Nikdy v historii patrně nepracovalo z domova tolik lidí jako v současné době. Mnoho firem tak začalo experimentovat se způsoby, jak lidi držet v úzkém kontaktu.

Některé týmy i celé firmy začaly kupříkladu organizovat online pauzy či „setkání v kuchyňce“, kdy si v rámci videohovorů mohli kolegové společně vypít kávu či čaj, poslechnout si nejnovější rádiové hity a podělit se o nejtípnější zážitky uplynulých dnů. Jinde si zase kolektivy vytvořily chatovací skupiny, kde si mezi sebou povídali o rodinách, o mazlíčcích či o tom, co je nového. Sdíleli si skrze ně i vtipná videa, fotografie či komické situace z domácnosti v obležení všech jejich členů. Zkrátka mluvili o všem kromě práce a koronaviru. Mnoho zaměstnanců tak mohlo poznat kolegy, s nimiž se během obvyklého dne třeba neměli možnost potkat. A jak se ukazuje, společně strávené chvíle online se vyplatily. Nově získaná pouta se dokázala přenést při návratu do společných prostor pracoviště. Nestraňte se proto těchto aktivit. I když jejich pozitiva možná nezačnete hned, svůj smysl a cenu mají. ■



# Jak se spřátelit se změnou

Říká se, že změna je život. Když toto tvrzení otočíte, uvědomíte si, že život je vlastně neustálá změna. Jak si poradit s nepohodlím, které občas nové situace provází?



Odklon ze zajetých kolejí nás dostává mimo komfortní zónu, což nemusí být příjemné. Někdy se změna dá brát jako vzrušující výzva, jindy může být zdrojem úzkosti. Možná z vlastní zkušenosti znáte nahodávání nervozitou i při prožívání kladné nebo vytoužené záležitosti. Zharmonizujte svůj život díky lepšímu zvládnání kolísání i větších turbulencí během nenadálých okamžiků.

## Tip č. 1: Zaměřte se na to, co můžete ovlivnit

Pokud se jedná o nedobrovolnou změnu, udělejte maximum pro pochopení vzniklé situace a zjistěte, co případně sami můžete ovlivnit. Komunikujte, ptejte se, dejte najevo svůj náhled na věc. Omezte tak falešné představy nebo pocit, že jste neměli šanci zasáhnout. U změny z vašeho

vlastního popudu se občas ozývají hlasy pochybností, přemítání o rizicích, tendence setrvání ve „svém jistém“. V tom případě zvažte plusy a minusy, sbírejte síly k akci a hlavně: dejte na svoji intuici.

## Tip č. 2: Přelaďte na pozitivní frekvenci

Ano, nejde to lusknutím prstů. Dopřejte si čas na zotavení a zklidnění mysli. Pokud nemůžete změnu ovlivnit, dovolte si ventilovat přirozené emoce: pocit nespravedlnosti, smutek, vztek... Pak si ujasněte – chcete se trápit nebo ne? Vzhledem k negativnímu vlivu stresu na zdraví člověka doporučujeme druhou variantu. Obnáší odolávání sebelitosti a postupné vytěsňování špatné nálady pozitivními myšlenkami, kterými mohou být například: to, co se děje, má nějaký důvod,

posune mě to dál, budu silnější, obhacený o novou zkušenost. Nezapomeňte – vy jste kontrolorem svých myšlenek.

## Tip č. 3: Využijte změnu ve svůj prospěch

Neúspěch v něčem, co pro vás hodně znamenalo, stěhování, nesoulad v partnerském soužití... Podobné situace dokážou člověka rozhodit. V takových chvílích nastupují naše životem tvořené a fixované myšlenkové vzorce, které mohou změnu vyhodnotit jako krizový stav. Do popředí se dere strach, což je zcela normální – zajišťuje nám mimo jiné přežití. A teď se upřímně zamyslete: jde tu o přežití? Děje se něco, co nemůžete do budoucna ovlivnit? Když se rozhodnete, že navzdory změnám chcete být spokojeni, zvládnete i z původně náročného období vytěžit něco dobrého. Třeba zjistíte, co vás ne/baví, co ne/potřebujete nebo co pro vás je a není důležité. ■

## I změna se mění

Když už není změna příjemná, berte nepřízeň osudu alespoň jako lekcí. Třeba si příště dokážete všimnout známek změny, budete na ni lépe připraveni nebo ji dokážete zvrátit. V každém případě život jde dál. I změna se totiž dříve či později změní a vyvine – a mnohdy lepším směrem, než vás kdy předtím napadlo.





**Již 20 let**  
s vámi opékáme  
ježoury a chobotničky



**FOXCONN**